

Einladung zum offenen Weiterbildungsseminar
Vertiefung und Auffrischung hypnosystemischer Konzepte und Methoden

Dr. Reinhold Bartl

Optimale Lebensbalance(n)

Der aktive Umgang mit Erfolg, „Misserfolg“ und der eigenen (Un-) Endlichkeit
München, 23.-24. November 2018

Menschen in Verantwortungs-Positionen sind und bleiben weiterhin Anforderungen und Erwartungen ausgesetzt, die trotz hoher Kompetenz und Verantwortungs-Bereitschaft nicht umfassend erfüllt werden können. Mit Blick auf gewünschten Sinn-, Motivations- und Gesundheitserhalt sind Erfolge ebenso wie unvermeidbare „Misserfolge“ von den Menschen so zu gestalten, dass Lebens-Balancen bei permanenten Veränderungen möglich bleiben.

Um für Aufbau und Erfüllung privater und berufliche Ziele in wohlbefindlicher Balance und Gesundheit zu bleiben benötigt es Konzepte und Haltungen, die (mentale) Beweglichkeit, klare Orientierungen und die konstruktive Anerkennung eigener Endlichkeit integrieren.

Im Seminar werden praxiswirksame hypnosystemische Strategien vermittelt, mit denen der Umgang mit unvermeidbaren (Ziel-)Konflikten, Widersprüchlichkeiten, Ambivalenzen, Überforderungen und Ablenkungen so erfolgreich (aus-)gestaltet werden kann, dass mentale Beweglichkeit und eine wirksam-rücksichtsvolle Beziehung mit (psychischen und körperlichen) Energien unterstützt wird.

Neben **individueller Lösungsstrategien** wird auch die **balanceerhaltende Umsetzung in organisationale Kontexte** (Team, Abteilung, Führung, Projektleitung etc.) thematisiert.

Inhalte:

- Hypnosystemische Konzepte zur optimalen Balancen von rational-willentlichen, intuitiven und körperlichen Wissensquellen in uns
- Motivationsförderliche Strategien im Umgang mit „Misserfolg“, Erfolg und den Bedingungen dafür
- Gesundheitsförderlicher Umgang mit Zwickmühlen und Ambivalenzen - kontext-bezogen und kontext-adäquat
- Lebensbalancen als willentlich bewusste Kommunikation mit unbewusstem Erleben
- Hilfreiche Strategien für Sinnerhalt - besonders im Umgang mit (organisationalen) Umwelten, deren Wertsysteme von den eigenen abweichen
- Konstruktive Kommunikation eigener Endlichkeit als Grundlage für ein gelungenes Gesundheitscoaching
- Strategien für einen erfolgreichen Umgang mit unplanbaren Situationen
- Transfer individueller Lösungsstrategien auf organisationale Themen wie: Teammeetings, Feedback-Rituale, Transformationsprozesse etc.

Zielgruppe:

Die Seminarinhalte können in Beratungs- und Coachingkontexten sowie in der Gestaltung von Führungsaufgaben kompetenzförderlich angewandt werden.

Datum: 23.-24. November 2018

Seminarzeiten: Freitag 14:00 – 20:00 Uhr
Samstag 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: ECONTEL HOTEL München
Bodenseestraße 227 | D-81243 München
Telefon + 49(0)89 87189
e-mail: muenchen@econtel-hotels.de www.amber-hotels.de

Seminargebühr: 275.- (incl. 2x Kaffee und Kuchen)

Anmeldung: MEI-Innsbruck
Kochstraße 1 A-6020 Innsbruck
Tel.: +43-(0)664-3805072
e-mail: office@mei-innsbruck.at
www.mei-innsbruck.at

Die Anmeldung ist verbindlich, sobald der Seminarbeitrag auf dem Konto des Instituts eingelangt ist. Kontodaten des Instituts:

MEI-Innsbruck
Tiroler Sparkasse
IBAN: AT8820503301401256001
BIC: SPIHAT22

Bitte beachten Sie:

Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen. Bitte geben Sie auf Ihrer Anmeldung jene Anschriftsadresse bekannt, an die Sie die Seminarrechnung gestellt haben wollen.
Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00.
Bei Abmeldung 3 Tage vor dem Seminar oder weniger sowie bei Nicht-Erscheinen wird der Gesamtbetrag einbehalten.