

KLINISCHE HYPNOSE

Curriculum 2025

Beginn: Februar 2025, Innsbruck

MILTON ERICKSON INSTITUT
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung INNSBRUCK

Weiterbildungscurriculum KLINISCHE HYPNOSE

Ansätze der **Ericksonschen Hypnotherapie** bieten für den Bereich von Psychotherapie und Klinischer Hypnose effiziente Konzepte und Methoden zur

- Behandlung von Phobien, Ängsten, Zwängen, Depressionen
- Psychotherapie psychosomatischer Störungen
- Ressourcenfokussierter Zugang zu Traumaerfahrungen
- Änderung von Gewohnheiten (z. B. übermäßiges Essen, Rauchen)
- Behandlung von Suchterkrankungen
- Modifikationen schwerster seelischer Störungen (Psychosen)
- Vorbereitung auf Stresssituationen wie Prüfungen, Wettkämpfe, Auftritte etc.
- Behandlung akuter und chronischer Schmerzen

Um sich in diesem Ansatz zu qualifizieren bzw. weiterzubilden, bietet das **Milton Erickson Institut** ein Weiterbildungscurriculum für **Klinische Hypnose** nach **Milton Erickson** an.

Angesprochen werden insbesondere Kolleg:innen aus dem Bereich von Psychotherapie, Medizin, Klinischer Psychologie, Pädagogik sowie aus beratenden Berufen mit mehrjähriger Praxiserfahrung.

Wir haben die angebotene Weiterbildung mit dem Anspruch konzipiert, dass sie Kolleg:innen, die bereits eine psychotherapeutische Ausbildung durchlaufen haben, ermöglicht, die angebotenen Methoden, Techniken und Haltungen in das bisher Gelernte wirksam und erweiternd zu integrieren.

Bezüge zu psychodynamischen, erlebnisorientierten und verhaltenstherapeutischen Ansätzen werden deutlich gemacht, wobei wir uns auf systemische und konstruktivistische Modelle beziehen und ein lösungs- bzw. zielorientiertes Vorgehen bevorzugen.

Neben den psychotherapeutischen Ansätzen, Methoden und Techniken geben wir Anleitungen für Entspannungstrainings und Tranceangeboten für die Arbeit mit Gruppen und lehren Methoden des Mentalen Trainings im Sport-, Coaching- und Leistungsbereich.

Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung entspricht dem **Curriculum der internationalen Milton Erickson Gesellschaft** und besteht aus **8 aufeinander aufbauenden Seminaren** (Grundkurse, B-Seminare), die für sich als Einheit buchbar sind.

Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, bauen aufeinander auf und werden in Form einer weitgehend geschlossenen Lern-Gruppe durchgeführt.

Lehrinhalte und Termine CURRICULUM 2025

Folgende Termine wurden für die Grundlagen-Seminare (B-Seminare) fixiert:

B1 Einführung in die Prinzipien Ericksonscher Hypnose und Therapie

Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, Nutzung der individuellen Sichtweisen und unbewussten Prozesse bei Klient:innen, unbewusste und bewusste Veränderungen körperlicher und psychischer Vorgänge durch Vorstellungen und Suggestion, einfache Tranceinduktionen, Überblick und Beispiele für Ericksonsche Behandlungsstrategien

Termin: **Freitag, 07. Februar 2025 bis Samstag, 08. Februar 2025**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

B2 Rapport: Verbale und Nonverbale Kommunikation

Gestaltung des Rapports durch Pacing und Leading, Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, sprachliche und nichtsprachliche Hinweise auf Repräsentationssysteme, Verhaltensmuster und kognitive Stile von Klient:innen, Techniken des „Ankerns“

Termin: **Freitag, 14. März 2025 bis Samstag, 15. März 2025**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

B3 Indirekte Kommunikation

Sprachliches Meta-Modell, inversives Meta-Modell (Milton-Modell), Formen indirekter Suggestion, beiläufige Induktionen, Dritt-Induktionen, Konversationstrance, Einstreutechniken

Termin: **Freitag, 11. April 2025 bis Samstag, 12. April 2025**

Referentin: **Mag.ª Martina Gross, Wien**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

B4 Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation

Methoden der Trancevertiefung, Nutzung ideomotorischer Bewegungen und anderer unbewusster Signale, posthypnotische Suggestionen, Arbeit mit Subsystemen und Utilisation der Problemtrance

Termin: **Freitag, 16. Mai 2025 bis Samstag, 17. Mai 2025**

Referentin: **Dipl. Psych.ⁱⁿ Birgit Hilse, München**

Ort: **Fantasy, Innsbruck**

B5 Nutzung von Trancephänomenen II: Re-Orientierung in der Zeit

Aktivierung und Therapie traumatischer Erfahrungen, regressive Neukonstruktion, Zeitprogression, Reparentisierung, Indikation und Kontraindikation in der Hypnose

Termin: **Freitag, 11. Juli 2025 bis Samstag, 12. Juli 2025**

Referent: **Dipl. Psych. Ortwin Meiss, Hamburg**

Ort: **Austria Trend Hotel, Innsbruck**

B6 Nutzung von Trancephänomenen III: Strategische Aspekte

Arbeit mit Symbolen, Amnesie und Hypermnésie, Konfusionstechniken, therapeutische Doppelbindung, Paradoxie und Umdeutung, Arbeit mit Sequenzen, Rituale

Termin: **Freitag, 12. September 2025 bis Samstag, 13. September 2025**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck**

Ort: **Fantasy, Innsbruck**

B7 Therapeutische Geschichten und Metaphern

Gestaltung und Nutzung von Anekdoten und Metaphern, Klient:innen- und Psychotherapeut:innen-Metaphern, divergente Vermittlung von Veränderungsideen, Auslösung innerer Suchprozesse, Gestuft, Ketten- und Übersetzungsmetaphern

Termin: **Freitag, 24. Oktober 2025 bis Samstag, 25. Oktober 2025**

Referent: **Dr.phil. Peter Hain, MSc, Zürich**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

B8 Integration und spezielle Anwendungen

Hypnotherapeutische Behandlungsplanung; Kombination und Integration von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen; Klient:innen- und indikationsspezifische Anwendungen; Abschluss- und Transferinterventionen

Termin: **Freitag, 05. Dezember 2025 bis Samstag, 06. Dezember 2025**

Referent: **Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck**

Ort: **Haus Vierundeinzig, Innsbruck**

Kosten und Organisatorisches

Die **Teilnahmegebühr** für die Einzelseminare (B-Seminare)

€ 340 bis 12.11.2024 zzgl. 20 % Mwst pro Seminar als Frühbucher:in

€ 365 ab 13.11.2024 zzgl. 20 % Mwst

€ 40 Supervision zzgl. 20 % Mwst

€ 200 einmalige Organisationsgebühr zzgl. 20 % Mwst

€ 120 Zertifikatsgebühr inkl. 20 % Mwst

• Die Anmeldung für das Curriculum gilt für die gesamte Seminarreihe (B1 bis B8).

• Einzelseminare können nicht besucht werden.

• **Ausgenommen** davon ist das **Seminar B-1**, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Ericksonschen Hypnose auch allein gebucht werden kann.

• Die Seminarzeiten sind am Freitag von 14⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr und am Samstag von 9⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr. Darum ergeben sich 16 Arbeitseinheiten..

• **Mitglieder des BÖP** erhalten auf das gesamte Weiterbildungscurriculum **eine Ermäßigung von 10%** auf den Normalpreis.

Abschlusszertifikat

Nach Abschluss aller Weiterbildungsschritte wird **eingetragenen Psychotherapeut:innen** und **Klinische Hypnose**“ (M.E.I.-Innsbruck) ausgestellt.

Alle **anzuerkennenden Teilnehmer:innen** erhalten ein **qualifizierendes Teilnahmebestätigung des Instituts** mit Angabe von Lehrinhalten und Weiterbildungsstunden.

Zertifikatsbedingungen

• Vollständige Teilnahme an den B-Seminaren

• Teilnahme an mindestens vier C-Seminaren

• Teilnahme an 50 Stunden (Gruppen-) Supervision

• Zur Erlangung des Zertifikats beim MEI-Innsbruck können **17AE** der Supervisionen, ein **C-Seminar** und **zwei B-Seminare** außerhalb unseres Instituts absolviert werden.

Information, Anmeldung, Koordination

Dr. Reinhold Bartl

Roseggerstraße 2, 6020 Innsbruck

Schreiben Sie uns office@mei-innsbruck.at

Rufen Sie uns an +43 664 380 50 72

Alle Infos auf www.mei-innsbruck.at

Impressum

Herausgeber/ Veranstalter:
Milton Erickson Institut Innsbruck
Redaktionelle Verantwortung: Dr. Reinhold Bartl

Für Programmänderungen, Umsetzung von Referent:innen und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/ Veranstalter keine Haftung übernommen werden.