

KLINISCHE HYPNOSE

Curriculum 2022

online

Beginn: Januar 2022

Hypno-Synstitut
DAS ERSTE HYPNO-SYSTEMISCHE-ZENTRUM – WIEN

MILTON ERICKSON INSTITUT
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung INNSBRUCK

Weiterbildungscurriculum KLINISCHE HYPNOSE

Ansätze der **Ericksonschen Hypnotherapie** bieten für den Bereich von Psychotherapie und Klinischer Hypnose effiziente Konzepte und Methoden zur

- Behandlung von Phobien, Ängsten, Zwängen, Depressionen
- Psychotherapie psychosomatischer Störungen
- Wirksame Haltungen und Methoden bei Traumatisierungen und Traumafolgestörungen
- Änderung von Gewohnheiten (z.B. übermäßiges Essen, Rauchen)
- Behandlung von Suchterkrankungen
- Modifikationen schwerster seelischer Störungen (Psychosen) test
- Vorbereitung auf Stresssituationen wie Prüfungen, Wettkämpfe, Auftritte etc.
- Behandlung akuter und chronischer Schmerzen

Um sich in diesem Ansatz zu qualifizieren bzw. weiterzubilden, bietet das **Milton Erickson Institut** ein Weiterbildungscurriculum für **Klinische Hypnose** nach **Milton Erickson** an.

Angesprochen werden insbesondere Kolleg*innen aus dem Bereich von Psychotherapie, Medizin, Klinischer Psychologie, Pädagogik sowie aus beratenden Berufen mit mehrjähriger Praxiserfahrung.

Wir haben die angebotene Weiterbildung mit dem Anspruch konzipiert, dass sie Kolleg*innen, die bereits eine psychotherapeutische Ausbildung durchlaufen haben, ermöglicht, die angebotenen Metho-

den, Techniken und Haltungen in das bisher Gelernte wirksam und erweiternd zu integrieren.

Bezüge zu psychodynamischen, erlebnisorientierten und verhaltenstherapeutischen Ansätzen werden deutlich gemacht, wobei wir uns auf systemische und konstruktivistische Modelle beziehen und ein lösungs- bzw. zielorientiertes Vorgehen bevorzugen.

Neben den psychotherapeutischen Ansätzen, Methoden und Techniken geben wir Anleitungen für Entspannungstrainings und Tranceangeboten für die Arbeit mit Gruppen und lehren Methoden des Mentalen Trainings im Sport-, Coaching- und Leistungsbereich.

Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung entspricht dem **Curriculum der internationalen Milton Erickson Gesellschaft** und besteht aus **8 aufeinander aufbauenden Seminaren** (Grundkurse, B-Seminare), die für sich als Einheit buchbar sind.

Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, bauen aufeinander auf und werden in Form einer weitgehend geschlossenen Lern-Gruppe durchgeführt.

Veranstaltungszeit und -art:

Das Seminar findet jeweils von 16 bis 20 Uhr über die Online-Plattform Zoom statt.

Ausnahmen davon werden gesondert angekündigt.

Lehrinhalte und Termine CURRICULUM 2022

Folgende Termine wurden für die Grundlagen-Seminare (B-Seminare) fixiert:

B1 Einführung in die Prinzipien Erickson'scher Hypnose und Therapie

Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, verschiedene Formen der Utilisation (z. B. der Werte und des Weltbildes der Klient_innen), Veränderung durch Vorstellung und Suggestion einfache Tranceinduktionen, Trancephänomene, körperlicher und psychischer Vorgänge durch Vorstellungen und Suggestion.

Termin: Montag, 24. Januar 2022
Dienstag, 25. Januar 2022
Mittwoch, 26. Januar 2022

Referent*innen:
Dr. Reinhold Bartl &
Mag.ª Martina Gross

Zeit: 16 – 20 Uhr, Zoom

B2 Verbale und nonverbale Kommunikation

Kooperativer Ansatz und individualisiertes Vorgehen, Gestaltung der therapeutischen Beziehung durch Pacing und Leading, Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, Repräsentationssysteme – VAKOG, Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung, Techniken des Ankers.

Termin: Montag, 21. Februar 2022
Dienstag, 22. Februar 2022
Mittwoch, 23. Februar 2022

Referent: Dr. Reinhold Bartl
Zeit: 16 – 20 Uhr, Zoom

B3 Indirekte Kommunikation und Induktion

Sprache und Wirklichkeit, Formen direkter und indirekter Suggestionen, Pragmatische Modelle der Untersuchung von Sprache (Meta-Modell) und der Verwendung hypnotherapeutischer Sprachmuster (Milton-Modell), Indirekte Tranceinduktionen, Zeitprogression.

Termin: Montag, 21. März 2022
Dienstag, 22. März 2022
Mittwoch, 23. März 2022

Referentin: Mag.ª Martina Gross
Zeit: 16 – 20 Uhr, Zoom

B4 Nutzung von Trancephänomenen I – Dissoziation

Methoden der Trancevertiefung, Telearbeit, Kommunikation über ideomotorische Signale – Nutzung von Handveränderungen, Utilisation und Transformation von Symptomen, posthypnotische Suggestionen.

Termin: Montag, 09. Mai 2022
Dienstag, 10. Mai 2022
Mittwoch, 11. Mai 2022

Referentin: Dr. Reinhold Bartl
Zeit: 16 – 20 Uhr, Zoom

B5 Nutzung von Trancephänomenen II – Re-Orientierung in der Zeit

Altersregression, Affektbrücke, Ressourcenorientierte Veränderung schwieriger Lebenserfahrungen, Unterstützung belasteter und bedürftiger Selbstanteile, Hypnotherapeutische Trauma-Bewältigung, Amnesie und Hypermnesie.

Termin: Montag, 27. Juni 2022
Dienstag, 28. Juni 2022
Mittwoch, 29. Juni 2022

Referent: Dipl. Psych. Ortwin Meiss
Zeit: 16 – 20 Uhr, Zoom

B6 Nutzung von Trancephänomenen III – Strategische Aspekte

Symbolisierungstechniken, Hypnotherapeutische Telearbeit – Abgrenzung von anderen Teilkonzepten, Rituale und Klassische Induktionstechniken, Strategische Aspekte: minimale strategische Veränderung, Utilisation von Problemtrancen, paradoxe Verschreibungen, Umdeutungen, Arbeit mit Sequenzen und Ritualen.

Termin: Montag, 19. September 2022
Dienstag, 20. September 2022
Mittwoch, 21. September 2022

Referent: Mag.ª Martina Gross
Zeit: 16 – 20 Uhr, Zoom

B7 Therapeutische Geschichten und Metaphern

Nutzung und Konstruktion von Anekdoten und Metaphern, Stellvertretertechnik, Klienten- und Therapeutenmetaphern, Metaphern für psychosomatische und andere Symptome, Gestufte Metaphern. Gestaltung und Nutzung von Anekdoten und Metaphern, Anregung innerer Suchprozesse.

Termin: Montag, 10. Oktober 2022
Dienstag, 11. Oktober 2022
Mittwoch, 12. Oktober 2022

Referent: Prof. Dr. Dirk Revenstorff
Zeit: 16 – 20 Uhr, Zoom

B8 Integration und spezielle Anwendungen

Hypnotherapeutische Behandlungsplanung, Kombination von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen, Klient_innen- und indikations-spezifische Anwendungen, Abschluss- und Transferinterventionen.

Termin: Montag, 12. Dezember 2022
Dienstag, 13. Dezember 2022
Mittwoch, 14. Dezember 2022

Referent*innen:
Dr. Reinhold Bartl &
Mag.ª Martina Gross
Zeit: 16 – 20 Uhr, Zoom

Kosten und Organisatorisches

Die Teilnahmegebühr für die Einzelseminare (B-Seminare)

€ 3.168 inkl. 20 % Mwst
Kosten für die 8 Grundlagenseminare (B1 – B8)

€ 2.976 inkl. 20 % Mwst.
Frühzahler*innen-Bonus.
Dieser Bonus gilt bei Bezahlung des Gesamtbetrages bis einschließlich 27. Oktober 2021

€ 240 einmalige Organisationsgebühr
inkl. 20 % Mwst

€ 36 inkl. 20 % Mwst
Kosten für Gruppensupervision
pro AE 45 Minuten

- Die Anmeldung für das Curriculum gilt für die gesamte Seminarreihe (B1 bis B8).
- Einzelseminare können nicht besucht werden.
- **Ausgenommen** davon ist das **Seminar B-1**, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Ericksonschen Hypnose auch allein gebucht werden kann.
- **Mitglieder des BÖP** erhalten auf das gesamte Weiterbildungscurriculum **eine Ermäßigung von 10%** auf den Normalpreis.

Netiquette für Online-Seminare

Die Teilnehmer*innen verpflichten sich, ihre Kamera bei den Online-Veranstaltungen durchgehend angeschaltet zu lassen und dafür zu sorgen, dass sie im Raum ungestört ist.

Abschlusszertifikat

Ein Abschlusszertifikat „Klinische Hypnose“ (MEI Innsbruck) wird nach Abschluss aller acht B-Seminaren, vier C-Seminaren, sowie 50 Stunden Supervision für **eingetragene Psychotherapeut*innen und Klinische Psycholog*innen** ausgestellt.

Alle anderen Teilnehmer*innen erhalten eine **qualifizierende Teilnahmebestätigung des Instituts** mit Lehrinhalten und Weiterbildungsstunden.

Information, Anmeldung, Koordination

Dr. Reinhold Bartl
Kochstraße 1, 6020 Innsbruck

Schreiben Sie uns office@mei-innsbruck.at

Rufen Sie uns an +43 664 380 50 72

Alle Infos auf www.mei-innsbruck.at

Impressum

Herausgeber/ Veranstalter: Milton Erickson Institut Innsbruck
Redaktionelle Verantwortung: Dr. Reinhold Bartl

Für Programmänderungen, Umsetzung von Referent*innen und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/ Veranstalter keine Haftung übernommen werden.