



# KLINISCHE HYPNOSE

## Curriculum 2021

Beginn: Februar 2021, Innsbruck  
[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

MILTON ERICKSON INSTITUT   
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung INNSBRUCK

# Weiterbildungscurriculum

## KLINISCHE HYPNOSE

Ansätze der **Ericksonschen Hypnotherapie** bieten für den Bereich von Psychotherapie und Klinischer Hypnose effiziente Konzepte und Methoden zur

- Behandlung von Phobien, Ängsten, Zwängen, Depressionen
- Psychotherapie psychosomatischer Störungen
- Änderung von Gewohnheiten (z. B. übermäßiges Essen, Rauchen)
- Behandlung von Suchterkrankungen
- Modifikationen schwerster seelischer Störungen (Psychoosen)
- Vorbereitung auf Stresssituationen wie Prüfungen, Wettkämpfe, Auftritte etc.
- Behandlung akuter und chronischer Schmerzen

Um sich in diesem Ansatz zu qualifizieren bzw. weiterzubilden, bietet das **Milton Erickson Institut** ein Weiterbildungscurriculum für **Klinische Hypnose** nach **Milton Erickson** an.

Angesprochen werden insbesondere KollegInnen aus dem Bereich von Psychotherapie, Medizin, Klinischer Psychologie, Pädagogik sowie aus beratenden Berufen mit mehrjähriger Praxiserfahrung.

**Beginn des nächsten Curriculums: Februar 2021**

Wir haben die angebotene Weiterbildung mit dem Anspruch konzipiert, dass sie KollegInnen, die bereits eine psychotherapeutische Ausbildung

durchlaufen haben, ermöglicht, die angebotenen Methoden, Techniken und Haltungen in das bisher Gelernte wirksam und erweiternd zu integrieren.

Bezüge zu psychodynamischen, erlebnisorientierten und verhaltenstherapeutischen Ansätzen werden deutlich gemacht, wobei wir uns auf systemische und konstruktivistische Modelle beziehen und ein lösungs- bzw. zielorientiertes Vorgehen bevorzugen.

Neben den psychotherapeutischen Ansätzen, Methoden und Techniken geben wir Anleitungen für Entspannungstrainings und Tranceangeboten für die Arbeit mit Gruppen und lehren Methoden des Mentalen Trainings im Sport-, Coaching- und Leistungsbereich.

### Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung entspricht dem **Curriculum der internationalen Milton Erickson Gesellschaft** und besteht aus **8 aufeinander aufbauenden Seminaren** (Grundkurse, B-Seminare), die für sich als Einheit buchbar sind.

Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, bauen aufeinander auf und werden in Form einer weitgehend geschlossenen Lern-Gruppe durchgeführt.

**Veranstaltungsorte:** Innsbruck (6 Seminare) und Seeham/Salzburg (2 Seminare)

## Kosten und Organisatorisches

### Die Teilnahmegebühr für die Einzelseminare (B-Seminare)

- € 280 zzgl. 20 % MwSt (€ 336) pro Seminar als FrühbucherIn
- € 290 ab 11.11.2020 zzgl. 20 % MwSt. (€ 348)
- € 150 einmalige Organisationsgebühr
- € 200 zzgl. 20 % MwSt. für 8 Arbeitseinheiten SV in der Gruppe
- € 120 Zertifikatsgebühr

- Die Anmeldung für das Curriculum gilt für die gesamte Seminarreihe (B1 bis B8).
- Einzelseminare können nicht besucht werden.
- **Ausgenommen** davon ist das **Seminar B-1**, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Ericksonschen Hypnose auch allein gebucht werden kann.
- Seminare, die für Freitag/Samstag angesetzt sind, beginnen am Freitag üblicherweise um 14<sup>00</sup> (Seminarende 20<sup>00</sup>) und enden am Samstag um 17<sup>00</sup> (Seminarende 17<sup>00</sup>).
- Die Kosten für die Supervision, die in der Regel als Gruppensupervision angeboten wird, betragen € 200 zzgl. 20 % MwSt. für 8 Supervisionseinheiten (€ 25/AE zzgl. 20% MwSt).
- **Mitglieder des BÖP** erhalten auf die gesamte Weiterbildung ein **Ermäßigung von 10 % auf die 8 B-Seminare**.

## Abschlusszertifikat

Nach Abschluss aller Weiterbildungsschritte wird **eingetragenen PsychotherapeutInnen und Klinischen PsychologInnen** ein Zertifikat „Klinische Hypnose“ (MEI Innsbruck) ausgestellt.

Alle anderen TeilnehmerInnen erhalten eine **qualifizierende Teilnahmebestätigung des Instituts** mit Angabe von Lehrinhalten und Weiterbildungsstunden.

## Information, Anmeldung, Koordination

Dr. Reinhold Bartl  
e-mail: office@mei-innsbruck.at  
www.mei-innsbruck.at

Tel.: +43 664 3805072  
Kochstraße 1, 6020 Innsbruck

## Impressum

Herausgeber / Veranstalter: Milton Erickson Institut Innsbruck  
Redaktionelle Verantwortung: Dr. Reinhold Bartl

Für Programmänderungen, Umsetzung von Referenten und Verschiebungen oder Ausfälle von Veranstaltungen kann vom Herausgeber/Veranstalter keine Haftung übernommen werden.

# Lehrinhalte und Termine

## CURRICULUM 2021

Folgende Termine wurden für die Grundlagen-Seminare (B-Seminare) fixiert:

### **B1** Einführung in die Prinzipien Ericksonscher Hypnose und Therapie

Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, Nutzung der individueller Sichtweisen und unbewussten Prozesse bei KlientInnen, unbewusste und bewusste Veränderungen körperlicher und psychischer Vorgänge durch Vorstellungen und Suggestion, einfache Tranceinduktionen, Überblick und Beispiele für Ericksonsche Behandlungsstrategien

Termin: Freitag, 12. Februar 2021  
bis Samstag, 13. Februar 2021

Referent: Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

Seminarort: Innsbruck

### **B2** Rapport: Verbale und Nonverbale Kommunikation

Gestaltung des Rapports durch Pacing und Leading, Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, sprachliche und nichtsprachliche Hinweise auf Repräsentationssysteme, Verhaltensmuster und kognitive Stile von KlientInnen, Techniken des „Ankerns“

Termin: Freitag, 12 März 2021  
bis Samstag, 13. März 2021

Referent: Dr. Reinhold Bartl

Seminarort: Innsbruck

### **B3** Indirekte Kommunikation und Induktion

Sprachliches Meta-Modell, inversives Meta-Modell (Milton-Modell), Formen indirekter Suggestion, bei-läufige Induktionen, Dritt-Induktionen, Konversations-trance, Einstreutechniken

Termin: Freitag , 23. April 2021  
bis Samstag, 24. April 2021

Referentin: Mag. Martina Gross, Wien

Seminarort: Innsbruck

### **B4** Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation

Methoden der Trancevertiefung, Nutzung ideomotorischer Bewegungen und anderer unbewusster Signale, posthypnotische Suggestionen, Arbeit mit Subsystemen und Utilisation der Problemtrance

Termin: Freitag, 28. Mai 2021  
bis Samstag, 29. Mai 2021

Referent: Dipl.Psych. Ghita Benaguid, Bielefeld

Seminarort: Innsbruck

## **B5** Nutzung von Trancephänomenen II: Re-Orientierung in der Zeit

Aktivierung und Therapie traumatischer Erfahrungen, regressive Neukonstruktion, Zeitprogression, Reparentisierung, Indikation und Kontraindikation in der Hypnose

Termin: Freitag, 9. Juli 2021  
bis Samstag, 10. Juli 2021

Referent: Dipl. Psych. Ortwin Meiss, Hamburg

Seminarort: Seeham, Salzburg

## **B6** Nutzung von Trancephänomenen III: Strategische Aspekte

Arbeit mit Symbolen, Amnesie und Hypermnesie, Konfusionstechniken, therapeutische Doppelbindung, Paradoxie und Umdeutung, Arbeit mit Sequenzen, Rituale

Termin: Freitag, 17. September 2021  
bis 18. September 2021

Referent: Dr. Reinhold Bartl

Seminarort: Innsbruck

## **B7** Therapeutische Geschichten und Metaphern

Gestaltung und Nutzung von Anekdoten und Metaphern, KlientInnen- und PsychotherapeutInnen-Metaphern, divergente Vermittlung von Veränderungsideen, Auslösung innerer Suchprozesse, Gestuft, Ketten- und Übersetzungsmetaphern

Termin: Freitag, 15. Oktober 2021  
bis 16. Oktober 2021

Referent: Michael Nigitz-Arch, Salzburg

Seminarort: Seeham, Salzburg

## **B8** Integration und spezielle Anwendungen

Hypnotherapeutische Behandlungsplanung; Kombination und Integration von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen; KlientInnen- und indikationsspezifische Anwendungen; Abschluss- und Transferinterventionen

Termin: Freitag, 10. Dezember 2021  
bis Samstag, 11. Dezember 2021

Referent: Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

Seminarort: Innsbruck