



MILTON
ERICKSON
INSTITUT

für Hypnosystemische
Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

Follow the leader

Leadership by Horse Sense

Pferdearbeit und hypnosystemische Konzepte
zur Gestaltung von Führungsaufgaben

Was Führungskräfte von und
mit Pferden lernen können

Seminar 24. bis 26. Sep. 2018
St. Martin an der Raab

Zielgruppe

Dieses Seminar wendet sich an Führungskräfte, Geschäftsführer, Vorstände, Menschen in Leitungsfunktionen.

In unserer schnelllebigen und globalisierten Welt ist vieles permanent im Wandel. Dem Bedürfnis nach Orientierung und Sicherheiten steht ein beständiger Innovationsdruck und Veränderungsanspruch gegenüber. Diese Entwicklungen stellt Führungspersonen und Mitarbeiter*Innen in moderne Organisationen vor große und auch veränderte Herausforderungen.

Kennen Sie das?

Viele Führungskräfte stehen vor der Frage, wie MitarbeiterInnen besser gewonnen werden können, ihre Schaffenskraft und Kreativität auch in Zeiten von Wandel und Unsicherheit, in den Dienst eines Unternehmens zu stellen.

Ein autoritär-anweisender Führungsstil scheint hierfür wenig geeignet und hat in diesem Sinne ausgedient. Gefragt sind vielmehr Menschen, denen es gelingt, Achtsamkeit, Authentizität, Entschlossenheit, Respekt und wechselseitiges Vertrauen in ihr Führungsverhalten aufzubauen und zu erhalten.

Diese genannten Führungskompetenzen lassen sich in der Arbeit mit Pferden, als **Leadership by Horse – Sense** erproben und trainieren.

Leadership by Horse – Sense bedeutet:

- Achtsamkeit im Sinne voller Präsenz im Hier und Jetzt, welche das Pferd mit seiner Gegenwärtigkeit und seinen geschärften Sinnen vermittelt.
- Authentizität und Entschlossenheit: Pferde lassen sich nicht beeindrucken von dem, was man sagt, sondern nur von dem, was man tut und so meint.
- Vertrauen: Das Pferd hat wie der Mensch das Bedürfnis nach Schutz und Orientierung. Es vertraut und schließt sich an, sobald dies überzeugend von einer Führungsperson vermittelt wird.
- Respekt als notwendiges Organisationsprinzip, um ein kooperatives Zusammenwirken in einer Herde, in Unternehmen oder Organisationen zu ermöglichen.

Ihr Lernprofit

Durch die erlebnisorientierte pferdegestützte Arbeitsweise im Einzel- sowie Gruppensetting werden eindrückliche praxisorientierte Lernangebote geschaffen um Ihre Führungskompetenzen wirksam und nachhaltig für das eigene Verhaltensrepertoire zu erweitern und zu vertiefen.

In der Interaktion mit dem Pferd wird das eigene Führungsverhalten unmittelbar erlebt, vom Pferd gespiegelt und dann in spielerischer Weise maßgeschneidert für die Arbeit im eigenen organisationalen Rahmen erprobt und optimiert. Die fachkundige Reflexion der Lernerfahrungen sorgt für den Transfer in die alltägliche Führungstätigkeit.

Die Arbeitsweise

Wohlbefinden in der Seminargruppe und Zutrauen in die Lernfähigkeiten der TeilnehmerInnen ist uns ein großes Anliegen. Ziel dabei ist es, dass die Teilnehmer*innen gestärkt und bereichert um praxistaugliche (Kommunikations-) Kompetenzen die Veranstaltung verlassen. Die Referent*Innen gestalten das Seminar in einer kompetenzfokussierenden und ressourcenorientierten Haltung und bieten hypnosystemische Reflexionsmethoden für den systematischen Transfer der Pferdearbeit in den organisationalen Kontext der TeilnehmerInnen an. Dazu werden selbstverständlich auch Video- und Audioaufnahmen der Lernerfahrungen der Teilnehmer*innen mitgegeben.

Wichtig:

Wir arbeiten mit den Pferden vorwiegend vom Boden aus, es handelt sich also um kein Reitseminar. Es sind auch keine Reit- oder Pferdeerfahrungen notwendige Voraussetzung für die Teilnahme!

Da wir uns vorwiegend im Freien aufhalten, bitte wir Sie, für feste Schuhe und geeignete Outdoorkleidung zu sorgen.

Coaches auf vier Beinen

El-Niño (19 J. Knapstruperwallach), **Amafee** (15 J. Andalusierstute), **Arthos Crest** (6 J. Pintowallach), **Diego King of the Day** (6 J. Pintowllach)

Es handelt sich um vier gut trainierte und erfahrene Therapiepferde.

Seminarleitung

Ingrid Egger MSc

Systemische Supervisorin und Organisationsberaterin, Coaching für Führungskräfte. Ausbildung für Pferdeunterstützte Psychotherapie (EAGALA). Niedergelassene systemische Psychotherapeutin. Zertifizierte Fachtherapeutin für Pferdegestützte Psychotherapie (IPTH Konstanz). Lehrtherapeutin für Systemische Familientherapie der ÖAS und ÖÄK.

Arbeitsschwerpunkte

- Ingrid Egger arbeitet als Supervisorin mit Teams, Führungskräften und MitarbeiterInnen. Schwerpunkte dabei sind Organisationsentwicklung, Teamentwicklung sowie fallbezogene Begleitung und Beratung.
- In einem Familienbetrieb aufgewachsen, ist Ingrid Egger seit ihrer Kindheit mit Pferden verbunden. Sie ist und war in Führungspositionen tätig. Seit 2007 Unternehmerin und freiberufliche Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin, Supervisorin, Organisationsberaterin. Besitzerin der vier Therapiepferde und des Sonnriegelhofs, einem Zentrum für pferdeunterstützte Beratung, Supervision und Therapie von Menschen.
- Ihre psychotherapeutischen Schwerpunkte liegen in der Behandlung von Menschen mit Burn- Out, Psychosomatischen Beschwerden, Angststörungen und Traumafolgestörungen.

Dr. Reinhold Bartl

Psychologe, Berater, Supervisor, Coach, Team- und Organisationsberatung, Psychotherapeut; Leiter Milton Erickson Institut Innsbruck

Arbeitsschwerpunkte

- Reinhold Bartl berät als Supervisor und Coach Führungskräfte und MitarbeiterInnen von Unternehmen
- Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-) Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.
- In seiner beratenden Tätigkeit arbeitet Reinhold Bartl auch mit Leistungssportler*Innen, Künstler*Innen und Personen aus „Bühnenberufen“, um Leistungsoptimierung, punktgenaue Kompetenzaktivierung und psychische Regeneration zu unterstützen.
- In seiner therapeutischen Tätigkeit beschäftigt sich Reinhold Bartl vor allem mit Menschen mit Stress,- Angst- und Erschöpfungserleben

Seminarfakten

Datum und Ort

24. bis 26. September 2018

Sonnriegelhof
Doiberberg 23
8383 St. Martin an der Raab
Tel. +43 676 6361466



Seminarbeitrag

€ 1800.- plus 20% Mwst.

Anmeldung und Storno

Anmeldung bis 30.06.2018 per Mail an ingrid.egger@sonnriegelhof.at

Einzahlung des Seminarbeitrages bis 30.06.2018 auf das Konto:
Ingrid Egger
IBAN: AT705100090713396000, BIC: EHBBAT2E
Kennwort: Follow the leader 09/18

Stornoregelung:

Rücktritt bis 20.07.2018 kostenfrei,
bis 10.09. 2018 werden 50% zurückbehalten.
Ab dann wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet.

Unterkunft

Hotel Pauschalangebot: Mit dem Hotel „Das Eisenberg“ wurde ein Pauschalangebot für zwei Nächtingungen + Halbpension für € 232.- verhandelt. www.daseisenberg.at

Weitere Informationen

Ingrid Egger MSc: ingrid.egger@sonnriegelhof.at
Reinhold Bartl: office@reinhold-bartl.at

Follow the leader

Seminar für Führungskräfte

Zielgruppe

Dieses Seminar wendet sich an Führungskräfte, Geschäftsführer, Vorstände, Menschen in Leitungsfunktionen.

Kosten

Seminarbeitrag: € 1800.- plus 20% Mwst.

Seminarzeiten

24. bis 26. September 2018

Information und Anmeldung

Ingrid Egger MSc
ingrid.egger@sonnriegelhof.at
Tel. 0043 676 636 14 66
Doiberberg 23 - 8383 St. Martin/Raab

Dr. Reinhold Bartl
office@reinhold-bartl.at
Tel. und Fax 0043 664 380 50 72
Kochstraße 1 - 6020 Innsbruck
www.mei-innsbruck.at
www.reinhold-bartl.at

“ *There's something about the outside of a horse that's good for the inside of a man (woman).* ”

Altes amerikanisches Reitersprichwort