

25. - 26. NOVEMBER 2026

DR. REINHOLD BARTL & MAG.A MARTINA GROSS

# **HYPNOSYSTEMISCHES JAHRESTREFFEN**

## **ERFÜLLUNG - WIE LEBEN STIMMIG WIRD?!**

HYPNOSYSTEMISCHE PERSPEKTIVEN AUF SINN,  
VERBUNDENHEIT UND INNERE FREIHEIT



Hypnosystemisches Jahrestreffen zur Auffrischung und  
Vertiefung mit Themenschwerpunkt

DR. REINHOLD BARTL & MAG.<sup>A</sup> MARTINA GROSS

# ERFÜLLUNG - WIE LEBEN STIMMIG WIRD?!

## HYPNOSYSTEMISCHE PERSPEKTIVEN AUF SINN, VERBUNDENHEIT UND INNERE FREIHEIT

Erfüllung ist eines der großen menschlichen Sehnsuchts Worte –  
und zugleich eines der missverständlichsten.

Zwischen gesellschaftlichen Erwartungen, inneren Ansprüchen und biografischen Prägungen verlieren Menschen oft den Kontakt zu dem, was sich wirklich stimmig für sie anfühlt. Aus hypnosystemischer Perspektive ist Erfüllung kein stabiler Zustand, der sich einstellen kann, sondern ein fortlaufender Prozess von Beziehung: zu sich selbst, zum eigenen Leben und zur (sozialen) Umwelt.

In diesem Seminar widmen wir uns der Frage, wie Erfüllung aus einer hypnosystemischer Haltung heraus gedacht, begleitet und stimmig erfahrbar werden kann.

Wir erforschen:

- Erfüllung als Resonanzphänomen, nicht als Leistung
- die Rolle innerer Anteile, Loyalitäten und bisher unbewusster Aufträge
- die Balance von Sicherheit, Autonomie und Verbundenheit als Voraussetzungen für erfülltes Erleben sind
- hypnosystemische Interventionen, die Stimmigkeit, Sinn und Lebendigkeit unterstützen

Supervisorische Sequenzen ermöglichen die Einbindung eigener Fälle, Fragen und persönlicher Themen. Im Seminar gestalten wir Räume für fachliche Vertiefung, Selbstreflexion und kollegialen Austausch – getragen von einer wertschätzenden, achtsamen Haltung.

## ZIELGRUPPE

Keine hypnotherapeutischen Vorkenntnisse notwendig - jede:r ist Willkommen. Das Seminar kann im Rahmen des Curriculums für Klinische Hypnose und des Curriculums für Supervision, Coaching und Persönlichkeitsentwicklung als Supervision oder als C-Seminar angerechnet werden.

## ZUR PERSON DER REFERENT:INNEN



**Dr. Reinhold BARTL**, (MEI-Innsbruck), hypnosystemischer Psychotherapeut, Coach und Supervisor. Milton-Erickson-Institut Innsbruck.

Schwerpunkte: Menschen mit Suchtdiagnosen, Burn-Out-Erleben und Erschöpfungsdynamiken. Coaching von Führungskräften und anderen „Bühnenprofis“; Team- und Organisationsberater.



**Mag.ª Martina GROSS**, (Hypno-Synstitut-Wien) Psychologin und hypnosystemische Psychotherapeutin. Langjährige Tätigkeit in klinischen Organisationen. Arbeit in freier Praxis und Leiterin des Hypno-Synstitut-Wien. Schwerpunkte: Burnout-Prävention, klinische Aufgabenstellungen, Supervision und Coaching.

# ORGANISATORISCHE HINWEISE

## SEMINARORT:

Bio Hotel Schiessentobel  
Schiessentobel 1  
5164 Seeham  
www.schiessentobel.at

## SEMINARZEITEN:

Mittwoch 11 - 18 Uhr & Donnerstag 10 - 17 Uhr

## KOSTEN:

Frühbucher:innenbonus bis 28.10.2026: EUR 492 inkl. 20% USt.  
Normalpreis ab 29.10.2026: EUR 516 inkl. 20% USt.

## ANMELDUNG:

Online über die Website des Hypno-Synstituts Wien: [hypno-synstitut.at](http://hypno-synstitut.at)

## STORNOBEDINGUNGEN:

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen! Bitte beachten Sie dazu unsere AGBs auf unseren Websites.

### **Organisationsbüro Wien:**

Hypno-Synstitut - Wien  
Trappelgasse 8/13  
1040 Wien  
T: +43 676 4086996  
www.hypno-synstitut.at  
verwaltung@hypno-synstitut.at

### **Organisationsbüro Innsbruck:**

Milton Erickson Institut Innsbruck  
Roseggerstraße 2  
6020 Innsbruck  
T: +43 664 3805072  
www.mei-innsbruck.at  
office@mei-innsbruck.at