

# **CURRICULUM KLINISCHE HYPNOSE 2020**



## **M.E.I.-Innsbruck**

**Milton Erickson Institut für  
hypnosystemische Kompetenzerweiterung,  
Innsbruck**

**A-6020 Innsbruck, Kochstraße 1  
Tel. und Fax: +43-664-3805072  
e-mail: [office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)  
[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)**

in Zusammenarbeit mit  
**Milton Erickson Institut  
Seeham/Salzburg**

Fraham 22 - A-5164 Seham  
Tel./Fax: +43 6217 6455  
e-mail: [office@miltonericksoninstitut.com](mailto:office@miltonericksoninstitut.com)

# WEITERBILDUNGSCURRICULUM KLINISCHE HYPNOSE

Ansätze der **Ericksonschen Hypnotherapie** bieten für den Bereich von Psychotherapie und Klinischer Hypnose effiziente Konzepte und Methoden zur

- Behandlung von Phobien, Ängsten, Zwängen, Depressionen
- Psychotherapie psychosomatischer Störungen
- Änderung von Gewohnheiten (z. B. übermäßiges Essen, Rauchen)
- Behandlung von Suchterkrankungen
- Modifikationen schwerster seelischer Störungen (Psychosen)
- Vorbereitung auf Stresssituationen wie Prüfungen, Wettkämpfe, Auftritte etc.
- Behandlung akuter und chronischer Schmerzen

Um sich in diesem Ansatz zu qualifizieren bzw. weiterzubilden, bietet das **MILTON ERICKSON INSTITUT INNSBRUCK** ein Weiterbildungscurriculum für **KLINISCHE HYPNOSE** nach **MILTON ERICKSON** an.

Angesprochen werden insbesondere KollegInnen aus dem Bereich von Psychotherapie, Medizin, Klinischer Psychologie, Pädagogik sowie aus beratenden Berufen mit mehrjähriger Praxiserfahrung.

- **Beginn des nächsten Curriculums: Februar 2020**

Wir haben die angebotene Weiterbildung mit dem Anspruch konzipiert, dass sie KollegInnen, die bereits eine psychotherapeutische Ausbildung durchlaufen haben, ermöglicht, die angebotenen Methoden, Techniken und Haltungen in das bisher Gelernte wirksam und erweiternd zu integrieren.

Bezüge zu psychodynamischen, erlebnisorientierten und verhaltenstherapeutischen Ansätzen werden deutlich gemacht, wobei wir uns auf systemische und konstruktivistische Modelle beziehen und ein lösungs- bzw. zielorientiertes Vorgehen bevorzugen.

Neben den psychotherapeutischen Ansätzen, Methoden und Techniken geben wir Anleitungen für Entspannungstrainings und Tranceangeboten für die Arbeit mit Gruppen und lehren Methoden des Mentalen Trainings im Sport-, Coaching- und Leistungsbereich.

- **Aufbau der Weiterbildung**

Die Weiterbildung entspricht dem **Curriculum der internationalen Milton Erickson Gesellschaft** und besteht aus **8 aufeinander aufbauenden Seminaren** (Grundkurse, B-Seminare), die für sich als Einheit buchbar sind.

Die Grundkurse sind didaktisch sinnvoll gereiht, bauen aufeinander auf und werden in Form einer weitgehend geschlossenen Lern-Gruppe durchgeführt.

**Veranstaltungsorte:** Innsbruck (6 Seminare) und Seeham/Salzburg (2 Seminare)

# TERMINE CURRICULUM 2020

Folgende Termine wurden für die  
Grundlagen-Seminare (B-Seminare) fixiert:

## **B1: Einführung in die Prinzipien Ericksonscher Hypnose und Therapie**

**Termin:** Freitag, 7. Februar 2020 bis Samstag, 8. Februar 2020

**Referent:** Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

**Seminarort:** Innsbruck - Seehof

## **B2: Rapport: Verbale und Nonverbale Kommunikation**

**Termin:** Freitag, 6. März - Samstag, 7. März 2020

**Referent:** Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

**Seminarort:** Innsbruck - Seehof

## **B3: Indirekte Kommunikation und Induktion**

**Termin:** Freitag, 17. April 2020 bis Samstag, 18. April 2020

**Referentin:** Mag. Martina Gross, Wien

**Seminarort:** Innsbruck - Seehof

## **B4: Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation**

**Termin:** Freitag, 5. Juni 2020 - Samstag, 6. Juni 2020

**Referentin:** Dipl. Psych. Ghita Benaguid, Bielefeld

**Seminarort:** Innsbruck - Seehof

## **B5: Nutzung von Trancephänomenen II: Re-Orientierung in der Zeit**

**Termin:** Freitag, 3. Juli 2020 bis Samstag, 4. Juli 2020

**Referent:** Dipl. Psych. Ortwin Meiss, Hamburg

**Seminarort:** Seeham/Salzburg - Seeham

## **B6: Nutzung von Trancephänomenen III: Strategische Aspekte**

**Termin:** Freitag, 18. September - Samstag, 19. September 2020

**Referent:** Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

**Seminarort:** Innsbruck - Seehof

## **B7: Therapeutische Geschichten und Metaphern**

**Termin:** Freitag, 23. Oktober bis Samstag, 24. Oktober 2020

**Referent:** Michael Nigitz-Arch, Salzburg

**Seminarort:** Seeham/Salzburg

## **B8: Integration und spezielle Anwendungen**

**Termin:** Freitag, 11. Dezember 2020 bis Samstag, 12. Dezember 2020

**Referent:** Dr. Reinhold Bartl, Innsbruck

**Seminarort:** Innsbruck - Seehof

# INHALTE DER GRUNDLAGEN-SEMINARE

- **B-1 Einführung in die Prinzipien der Ericksonschen Hypnose und Hypnotherapie**
  - Grundanschauungen und anthropologische Prämissen Ericksons, Nutzung der individueller Sichtweisen und unbewussten Prozesse bei KlientInnen, unbewusste und bewusste Veränderungen körperlicher und psychischer Vorgänge durch Vorstellungen und Suggestion, einfache Tranceinduktionen, Überblick und Beispiele für Ericksonsche Behandlungsstrategien
- **B-2 Rapport: Verbale und nonverbale Kommunikation**
  - Gestaltung des Rapports durch Pacing und Leading, Nutzung verbaler und nonverbaler Kommunikationsmöglichkeiten, sprachliche und nichtsprachliche Hinweise auf Repräsentationssysteme, Verhaltensmuster und kognitive Stile von KlientInnen, Techniken des "Ankerns"
- **B-3 Indirekte Kommunikation**
  - Sprachliches Meta-Modell, inversives Meta-Modell (Milton-Modell), Formen indirekter Suggestion, beiläufige Induktionen, Dritt-Induktionen, Konversationstrance, Einstreutechniken
- **B-4 Nutzung von Trancephänomenen I: Dissoziation**
  - Methoden der Trancevertiefung, Nutzung ideomotorischer Bewegungen und anderer unbewusster Signale, posthypnotische Suggestionen, Arbeit mit Subsystemen und Utilisation der Problemtrance
- **B-5 Nutzung von Trancephänomenen II: Re-Orientierung in der Zeit**
  - Aktivierung und Therapie traumatischer Erfahrungen, regressive Neukonstruktion, Zeitprogression, Reparentisierung, Indikation und Kontraindikation in der Hypnose
- **B-6 Nutzung von Trancephänomenen III: Strategische Aspekte**
  - Arbeit mit Symbolen, Amnesie und Hypermnese, Konfusionstechniken, therapeutische Doppelbindung, Paradoxie und Umdeutung, Arbeit mit Sequenzen, Rituale
- **B-7 Therapeutische Geschichten und Metaphern**
  - Gestaltung und Nutzung von Anekdoten und Metaphern, KlientInnen- und PsychotherapeutInnen-Metaphern, divergente Vermittlung von Veränderungsideen, Auslösung innerer Suchprozesse, Gestuft, Ketten- und Übersetzungsmetaphern
- **B-8 Integration und spezielle Anwendungen**
  - Hypnotherapeutische Behandlungsplanung; Kombination und Integration von Hypnotherapie mit anderen Therapieformen; KlientInnen- und indikationsspezifische Anwendungen; Abschluss- und Transferinterventionen

## WEITERBILDUNGSKOSTEN - ORGANISATORISCHES

- Die Teilnahmegebühr für die Einzelseminare (B-Seminare) beträgt:  
**Frühzahlerbonus: € 336.- incl. 20 % MwSt (€ 280.- netto)**  
**Ab 11.11.2020 € 348.- incl. 20 % MwSt (€ 290.- netto)**
- Die Anmeldung für das Curriculum gilt für die gesamte Seminarreihe (B1 bis B8). Einzelseminare können nicht besucht werden.
- **Ausgenommen davon** ist das **Seminar B-1**, das als Einführungsseminar in die Konzepte der Ericksonschen Hypnose auch **allein gebucht werden kann**.
- Seminare, die für Freitag/Samstag angesetzt sind, beginnen am Freitag üblicherweise um 14<sup>00</sup> (Seminarende 20.00h) und enden am Samstag um 17<sup>00</sup> (Seminarzeiten 9 Uhr bis 17 Uhr).
- Die **einmalige Organisationsgebühr** für das gesamte Curriculum beträgt **€ 120.-**.
- Die Kosten für die Supervision, die in der Regel als **Gruppensupervision** angeboten wird, betragen **€ 200.- zzgl. 20 % MwSt. für 8 Supervisionseinheiten** (€ 25.-/AE zzgl. 20 % MwSt.).
- Die Kosten für die C-Seminare betragen einheitlich **€ 336.- incl. 20 % MwSt. (€ 280.- netto)**
- Das Weiterbildungscurriculum **KLINISCHE HYPNOSE** findet in **Zusammenarbeit mit dem Milton Erickson Institut Seeham/Salzburg** statt.

# ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Nach Abschluss aller Weiterbildungsschritte wird **eingetragenen PsychotherapeutInnen** und Klinischen PsychologInnen ein Zertifikat "**Klinische Hypnose**" (M.E.I.-Innsbruck) ausgestellt.

Alle anderen TeilnehmerInnen erhalten eine **qualifizierende Teilnahmebestätigung des Instituts** mit Angabe von Lehrinhalten und Weiterbildungsstunden.

## Zertifikatsbedingungen:

- Vollständige Teilnahme an den B-Seminaren
- Teilnahme an mindestens vier C-Seminaren
- Teilnahme an 50 Stunden Supervision
- 4 Fallbeschreibung/Darstellung einer hypnotherapeutischen Arbeit (Video, Audio, schriftlich) mit Reflexion
- Zur **Erlangung des Zertifikats beim MEI-Innsbruck** ist Voraussetzung, dass **2/3 aller Weiterbildungsteile** bei Veranstaltungen des MEI-Innsbruck absolviert wurden.

## Kosten:

- € 280.- zzgl. 20 % MwSt.(€ 336.-) pro Seminar als FrühbucherIn ab 11.11.2019 290.-€ zzgl. 20 % MwSt. (€ 348.-)
- € 120.- einmalige Organisationsgebühr
- € 200.- zzgl. 20 % MwSt. für 8 Arbeitseinheiten SV in der Gruppe
- € 120.- Zertifikatsgebühr

## Information, Anmeldung, Koordination:

Dr. Reinhold Bartl

e-mail: [office@mei-innsbruck.at](mailto:office@mei-innsbruck.at)

[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

Tel.: 0043-664-3805072

Kochstraße 1

6020 Innsbruck