



MILTON
ERICKSON
INSTITUT

für Hypnosystemische
Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

Kochstraße 1
A-6020 Innsbruck
Tel.: 0644/3805072
e-mail: office@mei-innsbruck.at
www.mei-innsbruck.at

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I.Innsbruck

Dipl.-Psych. Ghita Benaguid

Heute werde ich´s wagen!

Hypnotherapeutische Strategien bei Angstsymptomen

Innsbruck, 26./27.10.2018

Angstbetroffene beschreiben in der Problemtrance ihr Erleben als unwillkürlich auftretend und nicht bewusst steuerbar. „Es passiert mir, ich bin hilflos, ich bin der Willkür der Angstsymptome ausgeliefert“. Auch die Sprache der Hypnotherapie ist die der Unwillkürlichkeit, somit sprechen Symptom und Hypnose die gleiche Sprache. Wenn es gelingt, den Zugang zum Unbewussten als eine Dolmetscherinstanz zu etablieren, die die Symptomsprache versteht und würdigt, wird es leichter Hilflosigkeitserfahrungen in Selbstwirksamkeitserleben zu trance-formieren.

In diesem Seminar werden Wege aufgezeigt, wie durch hypnotherapeutisches Vorgehen ressourcenorientiert und lösungsorientiert Angstsymptome utlilisiert werden können. Und es wird gezeigt, warum es immer gut ist, einen „Affenkumpel“ zu haben, um innere Sicherheit in einer äußerlich unsicheren Welt zu erlangen.

Dieses Seminar eignet sich für alle die sich aus psychotherapeutischer Sicht spezifisch mit dem Thema Angstbehandlung auseinander setzen möchten, und auch für diejenigen, die die Techniken aus dem B-Seminaren gerne vertiefen und auffrischen und einen leichteren Zugang zur Ideomotorik und ihren Anwendungsmöglichkeiten erhalten möchten.

Didaktik:

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten der TeilnehmerInnen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass **auch KollegInnen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung** von dem Seminar profitieren können.

Zur Person der Referentin:

Dipl. Psych. Ghita Benaguid, PsychotherapeutIn, Hypnotherapeutin, Schwerpunkte in der Therapie von Angsterkrankungen, Lampenfieber, Stimmstörungen, Psychosomatische Symptome, Anpassungsstörungen, Traumatherapie. Seminare zur Hypnotherapie www.meg-bielefeld.de

Organisatorische Hinweise:

Seminarort: Innsbruck

Zeit: Freitag, 26. Oktober 2018 14^{oo} bis 20.00 und
Samstag, 27. Oktober 2018 9^{oo} bis 17^{oo}

Kosten: € 324.- incl. 20 % Mwst. (€ 270.- netto)

Arbeitseinheiten: 16

Anmeldung schriftlich per e-mail:

Milton Erickson Gesellschaft Innsbruck
Kochstraße 1
A-6020 Innsbruck
Tel: 0043/664/3805072
e-mail: office@mei-innsbruck.at

Anmeldeschluss: 2. September 2018

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der **Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.**

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen. Bitte geben Sie auf Ihrer Anmeldung jene E-Mail-Adresse und Telefonnummer an, unter der Sie bei Bedarf erreicht werden möchten. Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 75,00. Bei Nicht-Erscheinen verrechnen wir die gesamte Kursgebühr.

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des MEI-Innsbruck, **Tiroler Sparkasse** (IBAN:AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22) eingezahlt wurde.