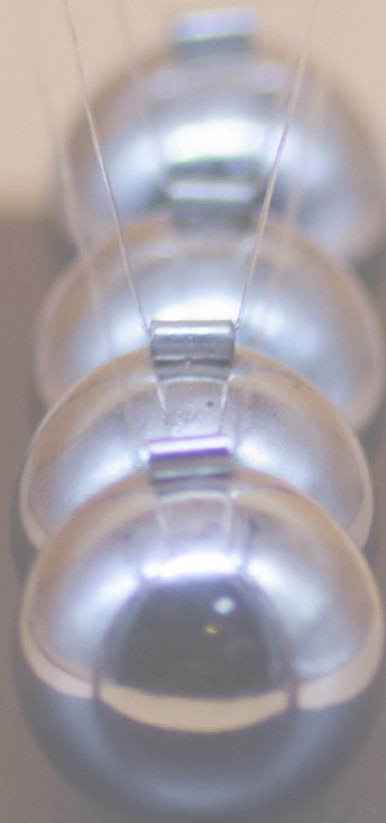


06. - 07. OKTOBER 2023

DIPL.PSYCH.IN BIRGIT HILSE

**DIE REGIE ÜBER DAS LEBEN
WIEDER SELBST IN DIE HAND
NEHMEN
HYPNOTHERAPIE BEI ZWÄNGEN**





MILTON
ERICKSON
INSTITUT

für Hypnosystemische
Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck
DIPL.PSYCH.IN BIRGIT HILSE

DIE REGIE ÜBER DAS LEBEN WIEDER SELBST IN DIE HAND NEHMEN HYPNOTHERAPIE BEI ZWÄNGEN

Zwangsstörungen können das Leben der Betroffenen in extremer Weise einengen, einen hohen Leidensdruck erzeugen und die Lebensqualität enorm einschränken. Betroffene sind sich meist ihrer Probleme bewusst, „können aber einfach nicht anders“ und fühlen sich dem Zwang hilflos und ohnmächtig ausgeliefert.

Hypnotherapie kann auf verschiedenen Ebenen (der körperlichen, subjektiv erlebenden, Verhaltens- und sozialen Ebene) eingesetzt werden um aus der Problemtrance auszusteigen und die Regie über das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen.

INHALTE

Im Seminar verdeutliche ich über Einzeltrancen, Gruppentrancen und Übungen praktisch, wie eine ressourcenorientierte Grundhaltung die Therapie auf allen Behandlungsebenen und in den unterschiedlichen Behandlungsphasen (Exploration, Tranceinduktion, Arbeit am Symptom, biographische Arbeit und Aufbau einer neuen Identität ohne Zwang) leitet. Dazu vermittele ich verschiedene hypnotherapeutische Methoden, die zur Behandlung von Menschen mit Zwängen geeignet sind und die sich auch gut mit anderen gängigen Therapiemethoden (verhaltenstherapeutischer Expositionstherapie, Achtsamkeit, ACT etc.) kombinieren lassen bzw. diese sinnvoll ergänzen.

ZUR PERSON DER REFERENTIN

Dipl.Psych.in Birgit Hilse, Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis, Ausbilderin und Supervisorin in Hypnotherapie (M.E.G. und VT-Instituten); Aus- und Weiterbildungen in Hypnotherapie, Verhaltenstherapie (für Erwachsene, Kinder und Jugendliche), Gesprächspsychotherapie, Paartherapie. Co-Leitung der Regionalstelle München mit Burkhard Peter, 1. Vorsitzende der M.E.G.

Literatur:

Hilse B. (2015) In Revenstorf D und Peter B (Hrsg.) Hypnose in Psychotherapie, Psychosomatik und Medizin, 3. Aufl., Springer, S. 452 - 465

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	Innsbruck
Zeit:	Freitag, 06. Oktober 2023 14 ⁰⁰ bis 20 ⁰⁰ und Samstag, 07. Oktober 2023 9 ⁰⁰ bis 17 ⁰⁰
Kosten:	€408.- inkl. 20% Mwst. (€340.- netto)
Arbeitseinheiten:	16
Anmeldung online oder schriftlich per E-Mail:	Milton Erickson Institut Innsbruck Kochstraße 1 A-6020 Innsbruck Tel: 0043/664/3805072 E-Mail: office@mei-innsbruck.at www.mei-innsbruck.at

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck (**Tiroler Sparkasse IBAN: AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22**) eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00, bei Nicht-Erscheinen die gesamte Kursgebühr.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.