

DR. REINHOLD BARTL**Psychologe, Supervisor, Coach, Hypnosystemischer Psychotherapeut**

Reinhold Bartl ist als Berater und Supervisor in öffentlichen und nicht-öffentlichen Organisationen tätig. Er berät als Coach Führungskräfte und MitarbeiterInnen in Unternehmen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt von psychischer und körperlicher Gesundheit.

Reinhold Bartl arbeitet neben seiner beratenden Tätigkeit mit LeistungssportlerInnen und Menschen in „Bühnenberufen“ in Fragen von Leistungsoptimierung und optimalem Selbstcoaching.

Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.

MAG.^a MARTINA GROSS**Psychologin, Supervisorin, Hypnosystemische Psychotherapeutin**

Martina Gross ist als Supervisorin vor allem in klinischen und psychosozialen Institutionen tätig.

In psychotherapeutischen Kontexten arbeitet sie mit Menschen in den Bereichen Burnout-Prophylaxe, Potentialentfaltung und klinischen Fragestellungen.

VERANSTALTUNGSORT:

Gasthof Hotel Grünauerhof
Grünauerstraße 90
5071 Wals bei Salzburg
www.gruenauerhof.com

KOSTEN:

Kosten für das Curriculum	EUR 2.290,- zzgl. 20% MwSt.
Frühbucherbonus bis 15. November 2016	EUR 2.100,- zzgl. 20% MwSt.
Einmalige Organisationsgebühr	EUR 160,- zzgl. 20% MwSt.
Supervisionstag zu 8 AE	EUR 160,- zzgl. 20% MwSt.
Anmeldeschluss 06. Jänner 2017	

ZIELGRUPPE:

Die Fortbildung richtet sich an:

- BeraterInnen aus dem Bereich von Organisations- und Personalentwicklung
- Führungskräfte, ProjektmanagerInnen, VerantwortungsträgerInnen
- Bildungs- und Gesundheitsberufen
- pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufsfeldern

TEILNEHMERZAHL:

12 bis maximal 20 TeilnehmerInnen

AUFBAU DES CURRICULUMS:

6 Module zu hypnosystemischen Konzepten, Methoden und Haltungen.
Optional zwei Supervisionstage.

ABSCHLUSS:

Die TeilnehmerInnen erhalten ein Zertifikat der anbietenden Institute

ANMELDUNGEN BITTE SCHRIFTLICH

Organisationsbüro Innsbruck: office@mei-innsbruck.at
Organisationsbüro Wien: gross@hypno-synstitut.at

Eine Kooperation von MEI-Innsbruck und HYPNO-SYNSTITUT-Wien



Dr. Reinhold Bartl
Kochstraße 1
6020 Innsbruck
Tel./Fax: +43 (0)664 38 05 07 2
E-Mail: office@mei-innsbruck.at
www.mei-innsbruck.at
www.reinhold-bartl.at



Mag.^a Martina Gross
Wiedner Hauptstraße 90/9
1050 Wien
Tel.: +43-(0)676-408 6996
E-Mail: gross@hypno-synstitut.at
www.hypno-synstitut.at
www.martina-gross.at

Februar - Dezember 2017

www.mei-innsbruck.at • www.hypno-synstitut.at

Curriculum 2017

HYPNOSYSTEMISCHE KONZEPTE

für Supervision, Coaching
und Persönlichkeitsentwicklung

Eine Kooperationsveranstaltung von
MEI-Innsbruck und HYPNO-SYNSTITUT-Wien
in Wals bei Salzburg

Supervision und Coaching haben sich im zeitlichen Gleichklang zu den erheblichen Veränderungen in den Arbeitswelten zu qualifizierten Beratungsverfahren entwickelt. In Einrichtungen des öffentlichen Bereichs ebenso wie in Organisationen mit Profit-Orientierungen werden sie als wertvolle Dienstleistung in den komplexer werdenden Berufswelten angenommen.

Mit dieser Entwicklung sind eigenständige Berufs- und Arbeitsfelder entstanden, die spezifische Kompetenzen, Qualifizierungen und Berufs-Identitäten erfordern. **Hypnosystemische Konzepte und Methoden** erweisen sich für die gegenwärtigen Anforderungen in unterschiedlichen Berufsfeldern als rasch und nachhaltig wirksam.

Das angebotene Curriculum vermittelt ein systematisch zusammengestelltes Know-How, das Kommunikationsstrategien, Interventionen und Haltungen zur wirksamen Förderung von Potentialbewusstsein von Menschen in beruflichen Aufgabenfeldern beinhaltet. Die angebotenen Methoden und Haltungen können **schnell und effizient in die alltägliche Praxisarbeit** der TeilnehmerInnen übernommen und in die gewohnte berufliche Kommunikation integriert werden.

In den Leitthemen der einzelnen Module sind die thematischen Schwerpunkte des Curriculums – didaktisch aufeinander abgestimmt – genannt. Die angebotenen Inhalte und Kompetenzen werden einerseits **konzeptuell vermittelt** und **praxisnah und umsetzungsorientiert geübt**.

INHALTE DES CURRICULUMS IM ÜBERBLICK

- Grundlagen und Konzepte für hypnosystemisches Coaching und Supervision
- Hypnosystemische Zugänge zur Gestaltung motivierender und ergebnisfokussierender Beratungssysteme
- Systematische Nutzung von Intuition und vorbewussten Wissen für Beratungsprozesse
- Kompetenz- und Ressourcenfokussierung als Beraterische Grundhaltung, auch bei sehr komplexen Arbeitsaufträgen und -situationen
- Supervision und Coaching als Optimierung der Steuerung von Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- Metaphern, Rituale und Geschichten und deren kompetenzförderliche Nutzung für Beratung, Führung und Selbstorganisation
- Hypno-systemische Zugänge zur Unterstützung von Sinnorientierung und Kreativität in belastenden Arbeitswelten – Burn-Out-Prophylaxe
- Hypnosystemische Ansätze zur Förderung von Lebensbalancen als situativ-gelungene Optimierung von Zielkonflikten
- Entwicklung einer beruflichen Identität als Coach/Supervisor
- Kreative Methoden zur kompetenzentfaltenden Teamentwicklung
- Wirksame Kommunikationsstrategien zur Nutzung von Konflikten als Chance optimalen Konfliktmanagements

MODUL I	16. – 18. Februar 2017
MODUL II	07. – 08. April 2017
MODUL III	16. – 17. Juni 2017
MODUL IV	15. – 16. September 2017
MODUL V	27. – 28. Oktober 2017
MODUL VI	14. – 16. Dezember 2017
1. SUPERVISIONSTAG	02. Juni 2017
2. SUPERVISIONSTAG	29. September 2017

MODUL I
Einführung in die Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes in seiner Anwendung auf Supervision, Coaching und Persönlichkeits-Entwicklung

16. – 18. Februar 2017

- Ein hypnosystemisches Verständnis von Menschen, Gruppen, Teams und Organisationen.
- Coaching als Stärkung ergebnisorientierter Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- Systematisches Erkennen wichtiger Wertsysteme von Menschen in Organisationen und methodische Zugänge für deren zieldienliche Nutzung
- Nutzung von Bildern und Metaphern für die optimale Gestaltung von Kommunikationsprozessen.
- Entwicklung motivierender Zielvorstellungen - für die Organisation, deren Führungskräfte, MitarbeiterInnen und BeraterInnen.

MODUL II
How to be Simple und Klug

07. – 08. April 2017

- Sinnorientierte Komplexitätsreduktion – Wege zwischen zu einfach, zu kompliziert und einfach optimal
- Strategien für den Aufbau kompetenzfokussierender Wahrnehmungs- und Kommunikationsgestaltung.
- Ganzheitliche und nachhaltige Formen von Zeitmanagement und Ressourceneinteilung.
- Hypnosystemische Zugänge für kompetenzfokussierende Standpunkte unter Nutzung von Körperwissen und intuitiver Prozesse

1. SUPERVISIONSTAG
02. Juni 2017

MODUL III
Ansprüche und Widersprüche

16. – 17. Juni 2017

- Aufbau innerer Beobachterpositionen für ein optimal-zieldienliches Selbstcoaching
- Konstruktiver Umgang mit Situationen der Überforderung und Ressourcenlimitierung
- Kompetenzfördernder Umgang mit Rollenkonfusionen und Auftragsunklarheiten in Organisationen, Gruppen, Teams
- Symbolische Interventionen für die Nutzung von Konflikten und Problemen als relevante Informationen für zieldienliche Lösungswege
- Umgang mit Engpässen und Zielkonflikten, Rollenvielfalt und unauflösbaren Widersprüchen

MODUL IV
Wer bin ich und wenn ja, wie viele Hypnosystemische Zugänge zur Persönlichkeitsentwicklung

15. – 16. September 2017

- Kompetenzorientierung und Förderung eigener Potentiale
- Persönlichkeit und gesamtheitliche Wahrnehmung – Intuition – intuitive Selbststeuerung und der eigene Körper
- Nutzung von Metaphorik, Bildern und Symbolen in der kreativen Gestaltung von Rollen und deren implizite und explizite Aufträge
- Zielfokussierung und der Aufbau dazu stimmigen und wirkenden Haltungen
- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstcoaching

2. SUPERVISIONSTAG
29. September 2017

MODUL V
Arbeit mit und in Teams

27. – 28. Oktober 2017

- Lösungsorientiertes Management von Konflikten und die Förderung von Kooperation
- Interventionsgestaltung und Designmöglichkeiten für Teammaßnahmen, die Kooperation fördern.
- Lösungsorientierte Arbeit mit Team-Skulpturen und -choreographien
- Lösungsorientierter Umgang mit Zielkonflikten in der Rolle als Führungskraft, Teammitglied, BeraterIn
- Kompetenzförderlicher Umgang mit „schwierigen“ KollegInnen, MitarbeiterInnen, Führungskräften ...

MODUL VI
It's now but not forever!

14. – 16. Dezember 2017

- Visionen, Veränderungen und Bewahrenswertes auf dem beruflichen Weg von Menschen.
- Sinnvolles und wirksames Change-Management
- Kompetenzfokussierende Rituale für das innere und äußere Identitätsnetzwerk
- Arbeit mit Modellen „innerer Persönlichkeitskonferenzen“ und deren synergetische Optimierung
- Gesundheitsförderlicher Umgang mit Veränderung in Organisationen – Zukunftsfragen angemessen mitgestalten