



# HYPNOTHERAPEUTISCHE KONZEPTE FÜR SUPERVISION, COACHING UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG 2025

EINZELN, IN TEAMS UND ORGANISATIONEN.



Eine Kooperationsveranstaltung vom MEI-Innsbruck und Hypno-Synstitut Wien

# HYPNOTHERAPEUTISCHE KONZEPTE FÜR SUPERVISION, COACHING UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

EINZELN, IN TEAMS UND ORGANISATIONEN.

Coaching, Supervision, Team- und Organisationsentwicklung haben sich im zeitlichen Gleichklang zu den erheblichen Veränderungen in unseren Arbeitswelten längst zu eigenständigen Angeboten und qualifizierten Beratungsverfahren entwickelt. Mit dieser Entwicklung sind neue Berufs- und Arbeitsfelder entstanden, die spezifische Kompetenzen, Qualifikationen und Berufs-Identitäten erfordern.

Hypnosystemische Konzepte und Methoden erweisen sich für die aktuellen Anforderungen in den Berufsfeldern als nachhaltig wirksam und Kompetenz fördernd. Das angebotene Curriculum vermittelt die Anwendung hypnosystemischer Ansätze für Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung sowie für Team- und Organisationsentwicklung.

Im Lehrgang werden Kommunikationsstrategien, Interventionen, Konzepte und Haltungen vermittelt, die schnell und effizient in die alltägliche Praxisarbeit der Teilnehmer:innen übernommen und in die berufliche Kommunikation integriert werden können. Die angebotenen Inhalte und Kompetenzen werden sowohl konzeptionell vermittelt als auch praxisnah und umsetzungsorientiert geübt.

## ZIELGRUPPE

Das Curriculum richtet sich an Berater:innen aus dem Bereich von Organisations- und Personalentwicklung, Führungskräfte, Projektmanager:innen, Verantwortungsträger:innen in Bildungs- und Gesundheitsberufen, pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufsfeldern.

## INHALTE (AUSWAHL)

- Grundlegende Konzepte und Haltungen des hypnosystemischen Ansatzes für Coaching, Supervision, Führung, Teamentwicklung
- Hypnosystemische Zugänge zur Gestaltung motivierender und ergebnisfokussierender Beratungssysteme
- Systematische Nutzung von Intuition und vorbewusstem Wissen
- Kompetenz- und Ressourcenfokussierung als beraterische Grundhaltung, auch bei sehr komplexen Arbeitsaufträgen und -situationen
- Kompetenzförderlicher und erhaltender Umgang mit aktuellen Anforderungen der gegenwärtigen Arbeitswelten an Beispielen von VUCA-World und New Work-World
- Supervision und Coaching als Optimierung der Steuerung von Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- Hypnosystemisches Grundverständnis von (modernen) Organisationen und darauf ableitbare Kommunikationsstrategien für kompetenzfokussierende Kommunikationsstrategien
- Metaphern, Rituale und Geschichten und deren kompetenzförderliche Nutzung für Beratung, Führung und Selbstorganisation
- Hypno-systemische Zugänge zur Unterstützung von Sinnorientierung und Kreativität in belastenden Arbeitswelten
- Hypnosystemische Ansätze zur Förderung von Lebensbalancen als situativ-gelungene Optimierung von Zielkonflikten
- Entwicklung beruflicher Identitäten als Coach, Führungsperson, Kompetenzträger:in  
Kreative Methoden zur kompetenzentfaltenden Teamentwicklung
- Wirksame Kommunikationsstrategien zur Nutzung von Konflikten als Chance optimalen Konfliktmanagements

## TERMINE IM ÜBERBLICK

Modul I	15. - 17. Jänner 2025
Modul II	19. - 20. März 2025
Modul III	07. - 08. Mai 2025
Modul IV	10. - 11. Juli 2025
Modul V	24. - 25. September 2025
Modul VI	16. - 17. Oktober 2025
Modul VII	10. - 12. Dezember 2025

## ARBEITSZEITEN

Die Seminarzeiten sind für das Einführungsseminar (M1) und das Abschlusssseminar (M7) donnerstags von 14.00 -20.00 Uhr, freitags von 09.00 - 19.00 Uhr und samstags von 09.00 - 14.00 Uhr. Die Seminarzeiten für alle weiteren Seminare (M2-M6) sind am 1. Tag von 14.00 - 20.00 Uhr und am 2. Tag von 9.00 - 17.00 Uhr. Ausnahmen davon werden gesondert angekündigt.

## SUPERVISION

Termine werden noch bekannt gegeben und auch in Absprache mit dem Bedarf der Teilnehmer:innen organisiert

## TEILNEHMER:INNENZAHL

12 bis maximal 20 Teilnehmer:innen

# WESENTLICHE INHALTE DER SEMINARMODULE

## Modul I

### **Einführung in die Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes in seiner Anwendung auf Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung**

- Ein hypnosystemisches Verständnis von Menschen, Gruppen, Teams und Organisationen - unter besonderer Berücksichtigung gegenwärtiger Entwicklungen - VUCA World und New Work-World
- Coaching als Stärkung ergebnisorientierter Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen
- Systematisches Erkennen wichtiger Wertsysteme von Menschen in Organisationen und methodische Zugänge für deren zieldienliche Nutzung
- Nutzung von Bildern und Metaphern für die kompetenzförderliche Gestaltung von Kommunikationsprozessen.
- Entwicklung motivierender Zielvorstellungen - für die Organisation, deren Führungspersonen, Mitarbeiter:innen und Berater:innen.

**Termin: 15. - 17. Jänner 2025**

**Referent:innen: Dr. Reinhold Bartl & Mag.<sup>a</sup> Martina Gross**

## Modul II

### **How to be simple and klug**

- Sinnorientierte Komplexitätsreduktion - Wege zwischen zu einfach, zu kompliziert und einfach optimal
- Strategien für den Aufbau kompetenzfokussierender Wahrnehmungs- und Kommunikationsgestaltung
- Ganzheitliche und nachhaltige Formen von Zeitmanagement und Ressourceneinteilung
- Hypnosystemische Zugänge für kompetenzfokussierende Standpunkte unter Nutzung von Körperwissen und intuitiver Prozesse

**Termin: 19. - 20. März 2025**

**Referent: Dr. Reinhold Bartl**

## **Modul III**

### **Handwerkszeug - Bausteine hypnosystemischer Kommunikation**

- Sprache, Haltung und Wirklichkeit
- Verwendung von Sprache zur optimalen Nutzung innerer Welten
- Veränderung durch Vorstellung - einfache Tranceinduktionen - Repräsentationssysteme - VAKOG
- Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung
- Techniken des Ankerns
- Nutzung von Metaphern
- Seitenmodell

**Termin: 07. - 08. Mai 2025**

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Martina Gross**

## **Modul IV**

### **Ansprüche und Widersprüche**

- Aufbau innerer Beobachterpositionen für ein optimal-zieldienliches Selbstcoaching
- Konstruktiver Umgang mit Situationen der Überforderung und Ressourcenlimitierung
- Kompetenzfördernder Umgang mit Rollenkonfusionen und Auftragsunklarheiten in Organisationen, Gruppen, Teams
- Symbolische Interventionen für die Nutzung von Konflikten und Problemen als relevante Informationen für zieldienliche Lösungswege
- Umgang mit Engpässen und Zielkonflikten, Rollenvielfalt und unauflösbaren Widersprüchen

**Termin: 10. - 11. Juli 2025**

**Referent: Dr. Reinhold Bartl**

## **Modul V**

### **Wer bin ich und wenn ja, wie viele?!**

- Hypnosystemische Zugänge zur Persönlichkeitsentwicklung
- Kompetenzorientierung und Förderung eigener Potentiale
- Persönlichkeit und gesamtheitliche Wahrnehmung - Intuition - intuitive Selbststeuerung und der eigene Körper
- Nutzung von Metaphorik, Bildern und Symbolen in der kreativen Gestaltung von Rollen und deren implizite und explizite Aufträge
- Zielfokussierung und der Aufbau dazu stimmigen und wirkenden Haltungen  
Persönlichkeitsentwicklung und Selbstcoaching

**Termin: 24. - 25. September 2025**

**Referentin: Mag.<sup>a</sup> Martina Gross**

## **Modul VI**

### **Arbeit mit und in Teams**

- Lösungsorientiertes Management von Konflikten und die Förderung von Kooperation
- Interventionsgestaltung und Designmöglichkeiten für Teammaßnahmen, die Kooperation fördern
- Lösungsorientierte Arbeit mit Teamskulpturen und -choreographien
- Lösungsorientierter Umgang mit Zielkonflikten in der Rolle als Führungskraft, Teammitglied, Berater:in
- Kompetenzförderlicher Umgang mit sogenannte „schwierigen“ Kolleg:innen, Mitarbeiter:innen, Führungskräften

**Termin: 16. - 17. Oktober 2025**

**Referent: Dr. Reinhold Bartl**

## **Modul VII**

### **It's now but not forever!**

- Visionen, Veränderungen und Bewahrenswertes auf dem beruflichen Weg von Menschen
- Sinnvolles und wirksames Change-Management
- Kompetenzfokussierende Rituale für innere und äußere Identitätsnetzwerke
- Arbeit mit Modellen „innerer Persönlichkeitskonferenzen“ und deren synergetische Optimierung
- Gesundheitsförderlicher Umgang mit Veränderung in Organisationen - Zukunftsfragen angemessen mitgestalten

**Termin: 10. - 12. Dezember 2025**

**Referent:innen: Dr. Reinhold Bartl & Mag.<sup>a</sup> Martina Gross**

## REFERENT:INNEN

### **Dr. Reinhold Bartl**

Psychologe, Supervisor, Coach, Hypnosystemischer Psychotherapeut. Er arbeitet als Berater und Supervisor in öffentlichen und nicht-öffentlichen Organisationen. Er berät als Coach Führungskräfte und Mitarbeiter:innen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt psychischer Gesundheit.

Reinhold Bartl arbeitet neben seiner beratenden Tätigkeit mit Leistungssportler:innen und Menschen in „Bühnenberufen“ zum Thema Leistungsoptimierung und wirksames Selbstcoaching. Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.

[www.reinhold-bartl.at](http://www.reinhold-bartl.at)

[www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)



### **Mag.<sup>a</sup> Martina Gross**

Psychologin, Supervisorin, Hypnosystemische Psychotherapeutin.

Martina Gross ist vor allem in klinischen und psychosozialen Institutionen tätig – sowohl einzeln als auch in Teams.

In psychotherapeutischen Kontexten arbeitet sie mit Menschen in den Bereichen von Burnout Prophylaxe, Potentialentfaltung, Selbstcoaching und von klinischen Fragestellungen. Sie gründete 2010 das Hypno-Synstitut – das erste hypnosystemische Zentrum –Wien.

[www.martina-gross.at](http://www.martina-gross.at)

[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)



## ABSCHLUSS

Die Teilnehmer:innen erhalten ein Zertifikat der anbietenden Institute

## ZERTIFIKATSRICHTLINIEN

- Vollständige Anwesenheit bei allen 7 Modulen
- 16 AE Supervision
- Insgesamt 144 AE Anwesenheit



# ORGANISATORISCHES

## Anmeldung

Organisationsbüro Innsbruck  
Online unter [www.mei-innsbruck.at](http://www.mei-innsbruck.at)

## Veranstaltungsort

Biohotel Schiessentobel  
Schiessentobel 1  
5164 Seeham  
[www.schiessentobel.at](http://www.schiessentobel.at)

## KOSTEN

Bei Buchung des gesamten Lehrgangs 4.000,- € zzgl. 20% Ust. = 4.800,- €  
Frühbucher:in-Bonus bis 25. Oktober 2024 3.600,-€ zzgl. 20% Ust. = 4.320,- €

Einmalige Organisationsgebühr 250,- € zzgl. 20% Ust. = 300,- €

Die oben angeführten Preise beziehen sich ausschließlich auf den Lehrgang 2025 und beinhalten den Besuch der einzelnen Module und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.

## Supervision

Die Supervisionen werden gesondert verrechnet.  
Kosten für die Supervision in der Gruppe pro AE 50,- € zzgl. 20% Ust. = 60,- €

Die Kosten beziehen sich auf das Jahr 2025, die Veranstalter behalten sich eine Preisanpassung für 2026 vor.

Teilnahmebestätigungen und Rechnungen werden im Anschluss an die Veranstaltung zugestellt.

## Bankverbindung

Tiroler Sparkasse  
IBAN: AT882050301401256001  
BIC: SPIHAT22

MEI - INNSBRUCK Milton Erickson Institut Innsbruck Roseggerstraße 2 6020 Innsbruck T: +43 664 380 5072 <a href="mailto:office@mei-innsbruck.at">office@mei-innsbruck.at</a> <a href="http://www.mei-innsbruck.at">www.mei-innsbruck.at</a>	HYPNO - SYNSTITUT WIEN Das erste hypno-systemische Zentrum - Wien Trappelgasse 8/13 1040 Wien T: +43 664 2462072 <a href="mailto:gross@hypno-synstitut.at">gross@hypno-synstitut.at</a> <a href="http://www.hypno-synstitut.at">www.hypno-synstitut.at</a>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------