

14. - 15. MAI 2021

MAG.<sup>A</sup> MARTINA GROSS

# **SELBSTWERT, WERTE UND WERTSCHÄTZUNG**



Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck

**MAG.<sup>A</sup> MARTINA GROSS:**

# SELBSTWERT, WERTE UND WERTSCHÄTZUNG

HYPNOSYSTEMISCHE HALTUNG, KONZEPTE UND METHODEN

Das Thema Selbstwert beschäftigt Menschen aus unterschiedlichen Beweggründen schon immer. In Psychotherapien und Beratungen begegnen wir diesem Phänomen vor allem in seinen Schattenseiten.

Klient\*innen scheinen Gewissheiten in sich zu tragen, nicht „wertvoll“ zu sein. Kleine Schritte in Richtung gewünschte Veränderung aber auch große Erfolge in unterschiedlichen anderen Kontexten werden abgewertet oder auch als Selbstverständlichkeit erlebt. Unterstützende Anerkennung verpufft als nicht spürbare Option eines Blicks auf ihre Biographie und auch ihre Zukunft.

Phänomene, selbst wenn sie zunächst als hinderlich und blockierend erlebt und erfahren werden, können aus hypnosystemischer Sicht als Lösungsversuche verstanden werden und bieten uns demnach die Möglichkeit Menschen mit ihrer persönlichen Wahrnehmung der Welt kennenzulernen, auf ihre dahinterliegende Anliegen und Bedürfnisse aufmerksam zu werden und hilfreiche und nachhaltige Lösungen zu erarbeiten.

Hypnosystemische Konzepte ermöglichen auf unterschiedlichen Ebenen in Kontakt mit den Stärken und Kompetenzen der Menschen zu kommen und diese nutzbar zu machen für den Umgang mit herausfordernden Alltagswelten.

## INHALTE DES SEMINARS

- Aufbau von Wertschätzung als grundlegende hypnosystemische Haltung
- Wiedereinführung von Beobachterkompetenz
- Werte nutzen als kraftspendende Berater\*innen aus Vergangenheit und Gegenwart
- Begleiten kraftraubender innerer Zerrissenheiten zu Kooperationsfeldern für gelingende innere Balancen
- Inneren „Abwerter\*innen“ und „Zweifler\*innen“ als bemühte Seiten verstehen, die sich für wichtige Anliegen, Bedürfnisse und Wünsche der Klient\*innen (und Therapeut\*innen) einsetzen.
- Selbstwertschätzung und Selbstfürsorge als Umgangsformen mit sich selbst etablieren

Die Teilnehmer\*innen sind eingeladen die Inhalte für Fragestellungen aus den eigenen beruflichen Kontexten aber auch für persönliche Themen zu nutzen.

Im Seminar werden eine nützliche Auswahl an theoretischen Inputs, Demonstrationen und praktischen Übungen auf der Basis hypnosystemischer Konzepte vorgestellt, die sich im Aufbau kompetenter und flexibler Erlebens - und Kommunikationsformen bewähren.

## ZUR PERSON DER REFERENTIN

Mag.<sup>a</sup> Martina Gross ist hypnosystemische Psychotherapeutin und klinische Psychologin. Sie arbeitet nach mehrjähriger Leitung des Klinisch Psychologischen Dienstes der Krankenanstalt Rudolfstiftung, Wien als niedergelassene Psychotherapeutin in Wien. Schwerpunkte ihrer Arbeit ist die Zusammenarbeit mit Menschen mit klinischen Fragestellungen, hier vor allem Ängste, Burnout und depressive Symptomatiken. Sie ist Gründerin des Hypno-Synstitut Wien, Lehrtrainerin der Milton Erickson Gesellschaft und Referentin auf fach einschlägigen Kongressen hypnotherapeutischer und systemischer Gesellschaften. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg\*innen ohne ausdrückliche Weiterbildung in hypnotherapeutischen Konzepten von den Seminarinhalten profitieren können.

## ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	Innsbruck
Zeit:	Freitag, 14. Mai 2021 14 <sup>oo</sup> bis 20 <sup>oo</sup> und Samstag, 15. Mai 2021 9 <sup>oo</sup> bis 17 <sup>oo</sup>
Kosten:	€348.- inkl. 20% Mwst. (€290.- netto)
Arbeitseinheiten:	16
Anmeldung schriftlich per E-Mail:	Milton Erickson Institut Innsbruck Kochstraße 1 A-6020 Innsbruck Tel: 0043/664/3805072 E-Mail: office@mei-innsbruck.at

### **Anmeldeschluss: 1. April 2021**

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck (Tiroler Sparkasse IBAN:AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22) eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00, bei Nicht-Erscheinen die gesamte Kursgebühr.