

Milton Erickson Institut
für Hypnosystemische Kompetenzerweiterung – Innsbruck

IN KOOPERATION MIT

 **Hypno-Synstitut**
DAS ERSTE HYPNO-SYSTEMISCHE-ZENTRUM – WIEN

HYPNOSYSTEMISCHE KONZEPTE für SUPERVISION, COACHING und PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Einzel, in Teams und in Organisationen

Eine Kooperationsveranstaltung von MEI-Innsbruck und Hypno-Synstitut Wien

MEI – INNSBRUCK
Milton Erickson Institut Innsbruck
Kochstraße 1
6020 Innsbruck
T:+F: +43 664 380 5072
office@mei-innsbruck.at
www.mei-innsbruck.at

HYPNO – SYNSTITUT WIEN
Das erste hypno-systemische Zentrum - Wien
Wiedner Hauptstraße 90 / 9
1050 Wien
T: +43 676 408 6996
gross@hypno-synstitut.at
www.hypno-synstitut.at

Idee zum Lehrgang

Coaching, Team- und Organisationsentwicklung haben sich im zeitlichen Gleichklang zu den erheblichen Veränderungen in vielen Arbeitswelten zu eigenständigen Angeboten und qualifizierten Beratungsverfahren entwickelt.

Mit dieser Entwicklung sind neue Berufs- und Arbeitsfelder entstanden, die spezifische Kompetenzen, Qualifikationen und Berufs-Identitäten erfordern.

Hypnosystemische Konzepte und Methoden erweisen sich für die neuen Anforderungen in unterschiedlichen Berufsfeldern als nachhaltig wirksam und hilfreich. Der angebotene Lehrgang vermittelt die Anwendung hypnosystemischer Ansätze für Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung sowie für Team- und Organisationsentwicklung.

Im Lehrgang werden Kommunikationsstrategien, Interventionen und Haltungen vermittelt, die schnell und effizient in die alltägliche Praxisarbeit der Teilnehmer*innen übernommen und in die berufliche Kommunikation integriert werden können.

Die angebotenen Inhalte und Kompetenzen werden sowohl konzeptionell vermittelt als auch praxisnah und umsetzungsorientiert geübt.

Inhalte und Termine im Überblick

Grundlagen und Konzepte für hypnosystemisches Coaching und Supervision

Hypnosystemische Zugänge zur Gestaltung motivierender und ergebnisfokussierender Beratungssysteme

Systematische Nutzung von Intuition und vorbewussten Wissen für Beratungsprozesse

Kompetenz- und Ressourcenfokussierung als beraterische Grundhaltung, auch bei sehr komplexen Arbeitsaufträgen und -situationen

Supervision und Coaching als Optimierung der Steuerung von Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen

Metaphern, Rituale und Geschichten und deren kompetenzförderliche Nutzung für Beratung, Führung und Selbstorganisation

Hypno-systemische Zugänge zur Unterstützung von Sinnorientierung und Kreativität in belastenden Arbeitswelten – Burn-Out-Prophylaxe

Hypnosystemische Ansätze zur Förderung von Lebensbalancen als situativ-gelungene Optimierung von Zielkonflikten

Entwicklung einer beruflichen Identität als Coach/Supervisor

Kreative Methoden zur kompetenzentfaltenden Teamentwicklung

Wirksame Kommunikationsstrategien zur Nutzung von Konflikten als Chance optimalen Konfliktmanagements

Modul I 10. – 12. Oktober 2019

Modul II 29. – 30. November 2019

Modul III 14. – 15. Februar 2020

Modul IV 29. – 30. April 2020

Modul V 03. – 04. Juli 2020

Modul VI 23. – 24. Oktober 2020

Modul VII 17. – 19. Dezember 2020

Supervision:

Freitag, 07. November 2019 11. – 18.00 (8AE)

Samstag, 23. Mai 2020 11.00 – 18.00 (8AE)

Weitere Termine finden Sie auf den Websites der anbietenden Institute.

www.mei-innsbruck.at

www.hypno-synstitut.at

Inhalte im Detail

Modul I

Einführung in die Grundlagen des hypnosystemischen Ansatzes in seiner Anwendung auf Coaching, Beratung und Persönlichkeitsentwicklung

Ein hypnosystemisches Verständnis von Menschen, Gruppen, Teams und Organisationen.

Coaching als Stärkung ergebnisorientierter Kommunikation bei Rollenvielfalt, Rollenkonflikten und Hierarchiefragen

Systematisches Erkennen wichtiger Wertsysteme von Menschen in Organisationen und methodische Zugänge für deren ziieldienliche Nutzung

Nutzung von Bildern und Metaphern für die optimale Gestaltung von Kommunikationsprozessen.

Entwicklung motivierender Zielvorstellungen - für die Organisation, deren Führungskräfte, Mitarbeiter*innen und Berater*innen.

10. – 12. Oktober 2019

Modul II

How to be simple and klug

Sinnorientierte Komplexitätsreduktion – Wege zwischen zu einfach, zu kompliziert und einfach optimal

Strategien für den Aufbau kompetenzfokussierender Wahrnehmungs- und Kommunikationsgestaltung.

Ganzheitliche und nachhaltige Formen von Zeitmanagement und Ressourceneinteilung.

Hypnosystemische Zugänge für kompetenzfokussierende Standpunkte unter Nutzung von Körperwissen und intuitiver Prozesse

29. – 30. November 2019

Modul III

Handwerkszeug – Bausteine hypnosystemischer Kommunikation

Sprache, Haltung und Wirklichkeit

Verwendung von Sprache zur optimalen Nutzung innerer Welten

Veränderung durch Vorstellung - einfache Tranceinduktionen - Repräsentationssysteme – VAKOG

Assoziation von Ressourcen, Ziel- und Zukunftsorientierung

Techniken des Ankers

Nutzung von Metaphern

Seitenmodell

14. – 15. Februar 2020

Modul IV

Ansprüche und Widersprüche

Aufbau innerer Beobachterpositionen für ein optimal-ziieldienliches Selbstcoaching

Konstruktiver Umgang mit Situationen der Überforderung und Ressourcenlimitierung

Kompetenzfördernder Umgang mit Rollenkonfusionen und Auftragsunklarheiten in Organisationen, Gruppen, Teams

Symbolische Interventionen für die Nutzung von Konflikten und Problemen als relevante Informationen für ziieldienliche Lösungswege

Umgang mit Engpässen und Zielkonflikten, Rollenvielfalt und unauflösbaren Widersprüchen

29 – 30. April 2020

Modul V

Wer bin ich und wenn ja, wie viele

Hypnosystemische Zugänge zur Persönlichkeitsentwicklung

Kompetenzorientierung und Förderung eigener Potentiale

Persönlichkeit und gesamtheitliche Wahrnehmung – Intuition – intuitive Selbststeuerung und der eigene Körper

Nutzung von Metaphorik, Bildern und Symbolen in der kreativen Gestaltung von Rollen und deren implizite und explizite Aufträge

Zielfokussierung und der Aufbau dazu stimmigen und wirkenden Haltungen

Persönlichkeitsentwicklung und Selbstcoaching

03. – 04. Juli 2020

Modul VI

Arbeit mit und in Teams

Lösungsorientiertes Management von Konflikten und die Förderung von Kooperation

Interventionsgestaltung und Designmöglichkeiten für Teammaßnahmen, die Kooperation fördern.

Lösungsorientierte Arbeit mit Teamskulpturen und -choreographien

Lösungsorientierter Umgang mit Zielkonflikten in der Rolle als Führungskraft, Teammitglied, Berater*in

Kompetenzförderlicher Umgang mit sogenannte „schwierigen“ Kolleg*innen, Mitarbeiter*innen, Führungskräften

23. – 24. Oktober 2020

Modul VII

It's now but not forever!

Visionen, Veränderungen und Bewahrenswertes auf dem beruflichen Weg von Menschen.

Sinnvolles und wirksames Change-Management

Kompetenzfokussierende Rituale für innere und äußere Identitätsnetzwerke

Arbeit mit Modellen „innerer Persönlichkeitskonferenzen“ und deren synergetische Optimierung

Gesundheitsförderlicher Umgang mit Veränderung in Organisationen – Zukunftsfragen angemessen mitgestalten

17. – 18. Dezember 2020

Referent*innen:

Dr. Reinhold Bartl

Psychologe, Supervisor, Coach, Hypnosystemischer Psychotherapeut
Reinhold Bartl ist als Berater und Supervisor in öffentlichen und nicht-öffentlichen Organisationen tätig. Er berät als Coach Führungskräfte und MitarbeiterInnen in Unternehmen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt von psychischer und körperlicher Gesundheit.

Reinhold Bartl arbeitet neben seiner beratenden Tätigkeit mit Leistungssportler*innen und Menschen in „Bühnenberufen“ in Fragen von Leistungsoptimierung und optimalem Selbstcoaching.

Die kompetenz- und ergebnisfokussierende Zusammenarbeit mit Teams und (Teil-)Organisationen stellt einen weiteren Arbeitsschwerpunkt dar.

www.reinhold-bartl.at

www.mei-innsbruck.at



Mag^a. Martina Gross

Psychologin, Supervisorin, Hypnosystemische Psychotherapeutin, ist Martina Gross vor allem in klinischen und psychosozialen Institutionen tätig – sowohl einzeln als auch in Teams.

In psychotherapeutischen Kontexten arbeitet sie mit Menschen in den Bereichen von Burnout Prophylaxe, Potentialentfaltung, Selbstcoaching und von klinischen Fragestellungen.

Sie gründete 2010 das Hypno-Synstitut – das erste hypnosystemische Zentrum –Wien.

www.martina-gross.at

www.hypno-synstitut.at



Zielgruppe:

Die Fortbildung richtet sich an:

Berater*innen aus dem Bereich von Organisations- und Personalentwicklung
Führungskräfte, Projektmanager*innen, Verantwortungsträger*innen in Bildungs- und Gesundheitsberufen, pädagogischen, therapeutischen und psychosozialen Berufsfeldern

Teilnehmer*innenzahl: 12 bis maximal 20 TeilnehmerInnen

Abschluss:

Die Teilnehmer*innen erhalten ein Zertifikat der anbietenden Institute

ZERTIFIKATSRICHTLINIEN

- ➔ 100% ige Anwesenheit bei allen 7 Modulen
- ➔ 16 AE Supervision

Insgesamt 144 AE Anwesenheit

Organisatorisches

Anmeldungen bitte schriftlich:

Organisationsbüro Innsbruck: office@mei-innsbruck.at

Organisationsbüro Wien: gross@hypno-synstitut.at

Veranstaltungsort:

Hotel Kaiserhof Anif

Salzachtal Bundesstraße 135

5081 Anif / Salzburg

www.kaiserhof-anif.at

Kosten:

Bei Buchung des gesamten Lehrgangs

EUR 2945,- zzgl. 20% Ust. = EUR 3534,- brutto

Frühzahler*innen Bonus bis 10. September 2019

EUR 2750,- zzgl. 20% Ust. = EUR 3300,- brutto

Einmalige Organisationsgebühr

EUR 160,- zzgl. 20% Ust. = EUR 192,- brutto

Kontodaten

TIROLER SPARKASSE

IBAN: AT882050301401256001

BIC: SPIHAT22

Die Supervisionen werden gesondert verrechnet

Kosten für die Supervision pro AE

EUR 25,- zzgl. 20% Ust. = EUR 30,- brutto

(Teilnahmebestätigungen und Rechnungen werden im Anschluss an die Veranstaltung zugestellt.)