

Einladung zum offenen Weiterbildungsseminar des MEI-Innsbruck

9. - 10. - 11. -12. März 2017

Dr. Gunther Schmidt/Dr. Reinhold Bartl

Hypno-Schnee: Optimale Lebensbalance: Resilienz und der Umgang mit Erfolg und Misserfolg. Wie man sich gesund durch den Alltag „hypnotisiert“, damit das „innere Feuer“ dauerhaft brennen kann. **Freude mit Schifahren und hypnosystemischen Konzepten für Therapie und Beratung in Schladming** (Beginn: Donnerstag, 16.30 Uhr)

Für Menschen in Verantwortungs-Positionen und/oder Verantwortungsbereitschaft werden die Anforderungen und Erwartungen (beruflich und privat) immer komplexer, so dass niemand ihnen umfassend gerecht werden kann. Dies aber fordern gerade loyale, leistungsbereite Menschen oft von sich selbst.

Dann wird es zentral, persönliche und berufliche Ziele unter Beachtung nicht veränderbarer Einschränkungen, in eine optimale Balance zu bringen. Nur dann wird Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit optimierbar.

Im Seminar werden sehr wirksame hypnosystemische Strategien vermittelt, mit denen man Zwickmühlen, Widersprüchlichkeiten, Ambivalenzen und hohe Komplexität erfolgreich managen und effektive Selbststeuerung entwickeln kann, die willentliche und intuitive Kompetenzen zu wirksamer Synergie führen.

Mögliche Inhalte:

- Strategien im Umgang mit „Misserfolg“, Erfolg und den Bedingungen dafür
- Umgang mit Zwickmühlen und Ambivalenzen- Kontext-bezogen und Kontext-adäquat
- willentlich bewusste Kommunikation mit unbewusstem Erleben
- Hilfreiche Strategien für Sinn-Entwicklung und sinnhaftem Umgang mit Gleichgewichten und Ungleichgewichten
- der Nutzen hypnosystemischer und neurobiologischer Erkenntnisse für gezielte Interventionen im Gesundheitscoaching
- Aufbau kompetenter „Steuer-Positionen“ für komplexe und widersprüchliche Situationen, Strategien für „diachrones Multi-Tasking“ mit Unterstützung somatischer Marker
- Strategien für einen erfolgreichen Umgang mit unplanbaren Situationen
- Strategien für kraftvolle Entscheidungsfindung bei vielfältigen Zielen und Erwartungen

Lernziele:

Die Teilnehmenden setzen sich mit Balancemodellen auseinander. Sie reflektieren die Bedeutung innerer Widersprüche und kennen Möglichkeiten, diese zielführend aufzulösen, um mit erfüllendem Sinn-Erleben handlungsfähig zu werden. Es können Interventionen geübt werden, die die Selbstorganisation lebender Systeme achten und nutzen, um individuell und situativ stimmige Balancen herzustellen. Methoden der Lösungsorientierung und der Utilisation (zieldienlichem Nutzbarmachen), auch als gravierend erlebter Problem-Situationen, werden vermittelt und erfahrbar gemacht.

Die Seminarzeiten geben zudem die Möglichkeit, tagsüber das schöne (Schi)-Gebiet von Schladming zu genießen.

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich sowohl an Professionelle aus den Bereichen Psychotherapie als auch Beratung, Coaching, Team- und Organisationsentwicklung.

Organisatorisches:

Kosten:

Frühzahlerbonus bis 2. Januar 2017 EUR 380,- zzgl. 20% Ust.

Ab 3. Januar 2017 EUR 400,- zzgl. 20% Ust.

Reise- und Aufenthaltskosten sind nicht inkludiert.

Hotel und Verpflegung sind selbst zu organisieren.

Veranstaltungsort:

Hotel Pichlmayrgut - Schladming

Pichl 54 8973 Schladming

www.pichlmayrgut.at

Seminarzeiten:

Donnerstag – Samstag 16.30 – 21.00

Sonntag 09.00 – 13.30

Gesamt: 24 AE

Die Veranstaltung ist im Rahmen des MEG-Curriculums als C-Seminar anrechenbar. Bitte beachten Sie, dass eine fixe Reservierung Ihres Platzes erst mit Einlangen des Seminarbeitrages auf dem Konto des Instituts besteht

Anmeldung per E-mail an:

Hypno-Synstitut – Wien

Wiedner Hauptstraße 90/9

1050 Wien

T: +43 676 4086996

Kontonummer: IBAN AT621420020011032088

BIC EASYATW1

Anmeldeschluss: 15. Februar 2017

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen. Bitte geben Sie auf Ihrer Anmeldung jene E-Mail-Adresse und Telefonnummer an, unter der Sie bei Bedarf erreicht werden möchten. Nach Einlangen Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen zunächst eine Anmeldebestätigung zu. Sollte das von Ihnen gewünschte Seminar bereits ausgebucht sein, erhalten Sie anstatt der Anmeldebestätigung eine Verständigung über Ihre Aufnahme in die Warteliste.

Stornierungen bis 2 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 75,00. Bei Stornierungen 2 Tage vor dem Seminar oder später verrechnen wir die gesamte Kursgebühr.