

**17. - 20. JULI 2025**

# **HYPNO-SEE 2025: HYPO-WRITING**

**BEWUSSTES UND UNBEWUSSTES SCHREIBEN -  
FLIEßEN - (AB)TAUCHEN - SUCHEN UND FINDEN**



# HYPNO-SEE 2025

## HYPNO-WRITING

BEWUSSTES UND UNBEWUSSTES SCHREIBEN - FLIEßEN - (AB)TAUCHEN - SUCHEN UND FINDEN

Hypnowriting - eine wesentlich von Ursula Neubauer entwickelte kreative Methode für Therapie, Coaching, Beratung und für sich selbst, wird diesmal ein Schwerpunktthema unseres Hypno-See-Intensiv-Seminars sein.

Dieser Zugang zu intuitiven Wissensquellen fördert unter anderem kreative Ausdrucksformen im Vertrauen an unwillkürliche Prozesse und die Bahnung von Zugängen zu diesen Prozessen.

*„Als ob die Hand von alleine schreiben würde, als ob von alleine aufs Papier fließen würde, was fließen soll - so kann sich Hypnowriting anfühlen. Wir nutzen dabei Stift, Papier, Imagination und eine Fokussierung nach innen, um in die innere Welt einzutauchen, damit auftauchen kann, was weiterbringt“*

Das Seminar erfordert keine Vorkenntnisse oder Ansprüche an literarische Talente - Sie sind willkommen - eine Beherrschung des ABC-’s genügt!

## MÖGLICHE INHALTE

- Hypnowrite-was? Bestandteile von Hypnowriting
- Wirkfaktoren therapeutischen Schreibens und der zieldienliche Einsatz von Schreibprozessen in Therapie, Coaching und Beratung
- Durch Schreibprozesse intuitives Wissen zugänglich und greifbar machen
- Hilfreichen inneren Seiten oder wissenden Instanzen durch Stift und Papier eine (stärkere) Stimme geben
- Schriftlich in Kompetenz- und Lösungswelten eintauchen und Hilfreiches „probe-erleben“
- Schreibend Ressourcen (wieder)entdecken

## SEMINARGESTALTUNG

In bewährter Manier werden Martina und Reinhold am Donnerstag und Sonntag privat- und berufspersönliche Anliegen der TeilnehmerInnen aufgreifen und in und mit der Gruppe unterstützen.

Willkommen sind Anliegen aus therapeutischen ebenso wie aus organisationalen Kontexten sowie für Selbstmanagement und Selbstcoaching!

Freitag und Samstag steht dann Ursula Neubauer mit dem Thema Hypno-Writing im Vordergrund.

Reinhold und Martina werden am Sonntag weitere Inhalte und Anliegen vertiefen und das Seminar mit den Teilnehmenden abschließen.

Die Veranstaltung bietet viel Zeit und Raum zum kollegialen Austausch, zum Auffrischen und Vertiefen hypnosystemischer Zugänge. Aktuelle Entwicklungen im hypnosystemischen Feld sowie neuere Zugänge für therapeutische, beratende und organisationale Aufgaben werden vorgestellt. Und: Eine wesentliche Hilfe zum Lernen, Abschalten und erholen wird die wunderschöne Umgebung rund um den Grundlsee sein, auf die wir und schon sehr freuen.

## REFERENT:INNEN

Ursula Neubauer, Martina Gross und Reinhold Bartl



# ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	Mondi - Resort am Grundlsee Archkogel 31 8993 Grundlsee <a href="http://www.grundlsee.mondihotels.com">www.grundlsee.mondihotels.com</a>
Zeit:	Donnerstag von 16.30 - 20.00 Uhr Freitag - Sonntag jeweils von 09.00 - 14.00 Uhr
Arbeitseinheiten:	24
Kosten:	Frühbucher:innen-Bonus bis 17.05.2025: 550,00€ zzgl. 20% USt. Normalpreis: 600,00 € zzgl. 20% USt.
Anmeldung online oder schriftlich per E-Mail:	Hypno-Synstitut Trappelgasse 8/13 1040 Wien +43 676 408 6996 <a href="mailto:verwaltung@hypno-synstitut.at">verwaltung@hypno-synstitut.at</a> <a href="http://www.hypno-synstitut.at">www.hypno-synstitut.at</a>

## Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten, außer es kann ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.