



## Hypno-Schnee 2021

### Gesundheit in Gefahr?!

Der Körper als unbestechliche/r Partner/in

Förderliche hypnosystemische Zugänge für dieses Thema in schwierigen und fordernden Kontexten

**25. – 28. Februar 2021**

**Dr. Gunther Schmidt und Dr. Reinhold Bartl**

Veranstaltungsort:

[www.alpenhaus-kaprun.at](http://www.alpenhaus-kaprun.at)

Beginn: Donnerstag, 16.30 Uhr



**Kooperationsveranstaltung von MEI-Heidelberg, MEI-Innsbruck und Hypno-Synstitut Wien**

### Zum Seminar:

Durch ihre Orientierung auf Veränderung, Optimierung, Einsparung und Digitalisierung sind gegenwärtige Lebenswelten häufig durch ungeplante Entwicklungen gekennzeichnet. Es hätte Corona nicht gebraucht, um Atmosphären von Unbehagen, Unsicherheit und dringlichem Orientierungsbedarf zu aktivieren.

In (diesen) Zeiten von Unsicherheiten und Ängsten ist Stabilität und Orientierung ein kostbares, ersehntes Gut. Wird dies über längere Zeit nicht bedient, ist *Gesundheit in Gefahr!*

Unwillkürlich-intuitive Prozesse fordern sich ein und lassen dabei nicht „mit sich verhandeln“! Unbehagen, emotionale Irritationen und auch körperliche Symptome sind Beispiele für diese „unbestechlichen Gefahrenmelder“.

Diese Wahrnehmungen gelten für Privatwelten genauso wie berufliche Kontexte und fordern dazu heraus, konstruktive Formen des Umgangs mit den derzeit vorgefundenen Lebenswelten zu finden.

Unser diesjähriges Hypno-Schnee-Seminar wird sich möglichen und wirksamen Antworten in privaten und beruflichen Umwelten in Kontext der schönen Winterwelt in Kaprun widmen.

## **Inhalte des Seminars (Auswahl):**

### **Für psychotherapeutisch-beratendes Handeln**

Der Körper als Interaktionspartner – und wie hypnosystemische Konzepte dabei helfen, ihn als Informationsquelle von Anliegen und kompetenten Bedürfnissen zu nutzen  
Spezifische Fragenstellungen: Schmerz, Allergie, Depression, ...

### **Für das Arbeiten mit und in Organisationen**

Der Wandel im Verständnis von Organisationen unter gegenwärtigen ökonomischen und ökologischen Bedingungen  
Gegenwärtiges Verständnis von Führung und „Mitarbeit“ in modernen Organisationen  
Wirksames Beraterisches Handeln und die notwendigen Voraussetzungen (konzeptuellen und persönlichen Voraussetzungen dafür)  
Herausforderungen an Führung und Beteiligung in „modernen Organisationen“

### **Für das eigene Wohlbefinden**

Selbststeuerung in Kontexten von Unberechenbarkeiten und „permanenten Störungen“  
Resilienzfaktoren unter „New-Work-Bedingungen“  
Umgang mit „schwierigen Klient\*innen“ und den dafür benötigten Ressourcen - „Borderline“, Depression, Eskalationen, Sucht und andere Entgrenzungen.

## **Zielgruppe:**

Dieses Seminar richtet sich sowohl an Professionelle aus den Bereichen Psychotherapie, Beratung und Coaching sowie an Professionelle in Kontexten von Team- und Organisationsentwicklung.

## **Organisatorisches:**

### **Anmeldungen bitte schriftlich!**

[verwaltung@hypno-synstitut.at](mailto:verwaltung@hypno-synstitut.at)

Trappelgasse 8/13  
1040 Wien

### **Kosten:**

Frühbucher\*innenbonus bis 28. Jänner 2021  
Ab 29. Jänner 2021

EUR 504,- inkl. 20% Ust.  
EUR 528,- inkl. 20% Ust.

Die Anmeldung wird für uns verbindlich, sobald der Seminarbeitrag auf unserem Konto eingelangt ist.

### **Veranstaltungsort:**

Hotel Alpenhaus – Kaprun  
Schlossstraße 2  
5710 Kaprun  
[www.alpenhaus-kaprun.at](http://www.alpenhaus-kaprun.at)

### **Seminarzeiten:**

Donnerstag – Samstag jeweils von 16.30 – 20.00  
Sonntag 09.00 – 13.30  
Insgesamt 24 AE

### **Stornobedingungen:**

Abmeldungen müssen schriftlich erfolgen!

Bitte beachten Sie, dass eine Abmeldung vom Seminar nur bis 05. Februar 2021 kostenfrei ist – danach wird der Gesamtbetrag einbehalten, außer es kann eine Ersatzteilnehmerin oder ein Ersatzteilnehmer genannt werden.

Muss das Seminar von den anbietenden Instituten abgesagt werden, dann wird der Seminarbeitrag einbehalten und ein neuer Termin ausgeschrieben.

## **HYPNO-SYNSTITUT**

Das erste hypno-systemische Zentrum – Wien

Trappelgasse 8/13  
1040 Wien

T: +43 676 408 6996

[gross@hypno-synstitut.at](mailto:gross@hypno-synstitut.at)

[www.hypno-synstitut.at](http://www.hypno-synstitut.at)

