

14. - 15. OKTOBER 2022

DR. REINHOLD BARTL

DER KÖRPER IN DER HYPNOTHERAPIE

**AKTUELLE KONZEPTE, WIRKSAME METHODEN UND
HALTUNGEN**





MILTON
ERICKSON
INSTITUT

für Hypnosystemische
Kompetenzerweiterung
INNSBRUCK

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck

DR. REINHOLD BARTL

DER KÖRPER IN DER HYPNOTHERAPIE

AKTUELLE KONZEPTE, WIRKSAME METHODEN UND HALTUNGEN

Zahlreiche differenzierte Theorien (Beispiel Polyvagaltheorie) und Methoden (Beispiel Somatic Experience) haben in den letzten Jahren dazu beigetragen, dass der Körper in die Gestaltung psychotherapeutischer Prozesse wieder intensiver einbezogen wird. Die aktive Nutzung der „Wissensquelle Körper“ wird damit zu einem wesentlichen Element psychotherapeutischer Prozesse.

Die moderne Hypnotherapie nach Milton Erickson gilt aktuell als „Top-Down-Verfahren“, das sich durch die systematische Nutzung von rationalen, intuitiven und körperlichen Wissensquellen in der psychotherapeutischen Zusammenarbeit mit Menschen sehr bewährt.

Die besondere Art und Weise, wie die Ericksonsche Hypnotherapie körperliche Dysfunktionalitäten und Symptome aufgreift, sie für Menschen nutzbar macht und entwicklungsförderliche Prozesse unterstützt, ist Schwerpunkt des Seminars.

Das Seminar bietet für die psychotherapeutische Praxis rasch und wirksam übernehmbare Methoden, dem Körper, seinen Symptomen sowie vor allem auch seinem Wohlbefinden hilfreiche Aufmerksamkeit zu schenken und ein deutlich erweitertes Maß an Selbstwirksamkeit im Umgang mit organismischen Prozessen zu fördern.

MÖGLICHE INHALTE

- Hypnotherapie als Top-Down-Verfahren zur Unterstützung körperlicher (Heilungs-) Prozesse - vom Gesamtorganismus mit Rationalität und Intuition bis auf die Ebene von Zellen und Genen
- Hypnotherapeutische Trancen - maßgeschneidert für körperliche Symptome wie chronische Schmerzen, Autoimmunerkrankungen, Entzündlichkeiten, intensives Angsterleben
- Relevante Symbolisierungen und Metaphern für körperliche Selbstheilungsprozesse - wie diese entwickeln, wie diese nutzen?
- therapeutisch anspruchsvolle Themen wie Scham, Schuld und Parentifizierung etc. - und wie dabei der Körper als „Wissensquelle“ genutzt werden kann
- Auswirkungen von Traumafolgestörungen - und deren körperliche „Identifikation“
- Körperübungen und spezifische Trancen für therapeutische Ziele
- Aktuelle Forschungsergebnisse zur Körper-Geist-Wechselwirkungen

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten der Teilnehmer:innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung von dem Seminar profitieren können.

ZUR PERSON DES REFERENTEN

Dr. Reinhold Bartl ist Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft und leitet das Milton Erickson Institut Innsbruck. Er arbeitet als Psychotherapeut und Coach in eigener Praxis. Schwerpunkte seiner Arbeit sind die therapeutische Zusammenarbeit mit Menschen mit langjährigen „schweren“ Störungen, Klient:innen mit psychosomatischen Störungen und chronischen Schmerzen sowie Sucht- und Erschöpfungserleben sowie Eskalationsdynamiken.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort:	Innsbruck
Zeit:	Freitag, 14. Oktober 2022 14 ^{oo} bis 20 ^{oo} und Samstag, 15. Oktober 2022 9 ^{oo} bis 17 ^{oo}
Kosten:	€360.- inkl. 20% Mwst. (€300.- netto)
Arbeitseinheiten:	16
Anmeldung schriftlich per E-Mail:	Milton Erickson Institut Innsbruck Kochstraße 1 A-6020 Innsbruck Tel: 0043/664/3805072 E-Mail: office@mei-innsbruck.at

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag auf das Konto des M.E.I.-Innsbruck (**Tiroler Sparkasse IBAN: AT882050301401256001, BIC: SPIHAT22**) eingezahlt wurde. Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Bitte beachten Sie: Anmeldungen können nur schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei. Bei Stornierungen zu einem späteren Zeitpunkt berechnen wir eine Stornogebühr von € 100,00, bei Nicht-Erscheinen die gesamte Kursgebühr.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.