



# Ausbildung Coaching

## **New Work & Transformation**

Wirksame Strategien für eine Arbeitswelt  
im Wandel

---

## **Zertifizierte Kompakt-Ausbildung**

Beginn: Januar 2026  
München



**Symbolon-Institut  
für Gestalttherapie**



**MILTON  
ERICKSON  
INSTITUT**

für Hypnosystemische  
Kompetenzerweiterung  
INNSBRUCK

---

---

## **New Work und Transformation – die Arbeitswelt erfolgreich und nachhaltig gestalten**

Unsere Arbeits- und Lebenswelten sind in einem tiefgreifenden Wandel begriffen: die steigende Komplexität und Interdependenz in einer digitalen Netzwerkgesellschaft, die Verknappung von Ressourcen und die Grenzen, an die unsere bisherige Wachstumsgesellschaft stößt, führen zu neuen, tiefgreifenden und teils krisenhaft verlaufenden Veränderungen und Transformationen.

Die Ausbildung Coaching – New Work & Transformation gibt den Teilnehmenden hochwirksame und innovative Ansätze für Coaching, Führung und Beratung an die Hand, die es ihnen ermöglichen, als Coach in einer (Arbeits-)welt im Wandel erfolgreich wirksam zu werden und / oder ihre Handlungskompetenzen und Haltung als Führungsperson, Berater\*in oder Fachperson wirksam weiter zu entwickeln.

Das Konzept unterstützt ein nachhaltiges Vorgehen, das Mensch und Organisation, Stabilität und Agilität, Entwicklung und Nachhaltigkeit, Selbstorganisation und Leadership in eine zielführende Balance bringt und einen entwicklungsorientierten Umgang mit Veränderungen und Krisen ermöglicht. Es unterstützt wirksame Transformation auf Ebene von Haltung, Konzepten und Methoden und hält die Balance zwischen Kontinuität und Entwicklung, Wertschätzung bestehender Ressourcen sowie der kreativen Gestaltung von Innovationen.

Die Seminare verlaufen über 18 Monate und sind berufsbegleitend konzipiert. Durch das Blended-Learning-Format können Sie die Vorteile von Präsenz und Online optimal miteinander verbinden.

Die Ausbildung ist sowohl konzipiert für Personen, die ihre Coaching-Praxis mit wirksamen Konzepten und Vorgehensweisen im Hinblick auf die derzeitigen Veränderungen und Transformationsprozesse anreichern möchten als auch für Personen, die sich grundlegend Coaching-Kompetenzen in hochwirksamen Verfahren aneignen möchten.

Die Ausbildung entspricht den Standards führender Coaching-Fachverbände und wird anerkannt für die Ausbildung Supervision+ (DGSv).

---

## Struktur & Umfang

Die Ausbildung verläuft über 18 Monate und ist berufsbegleitend konzipiert.

Durch das Blended-Learning-Format der Ausbildung können Sie die Vorteile von Präsenz und Online optimal miteinander verbinden.

Insgesamt umfasst die Ausbildung 190 Zeitstunden:

|   |                 |
|---|-----------------|
| 8 Präsenzveranstaltungen (mit je 15 bzw 17 Zeitstunden)           | 126 Zeitstunden |
| 3 Tagesseminare online (je 8 Zeitstunden)                         | 24 Zeitstunden  |
| Selbstorganisierte Kleingruppen ohne Leitung (Präsenz o. online): | 20 Zeitstunden  |
| Selbststudium, E-Learning-Kurs:                                   | 20 Zeitstunden  |

Praxisorientierte kompakte Abschlussarbeit

Optional (Voraussetzung für die Anerkennung bei Fachverbänden):

- Lehr-Coaching: 6 Zeitstunden / Sitzungen
- Eigene Coaching-Praxis: mind 11 Zeitstunden

---

## Die wichtigsten Inhalte im Überblick

- VUCA, BANI, Krisen und Transformation – die Arbeitswelt von heute und morgen
- Wirksame Haltungen, Strategien und Kompetenzen zur Gestaltung unserer (Arbeits)-welt im Wandel, Future Skills und Zukunftskompetenzen
- Wirksames Coaching in einer Arbeitswelt im Wandel: Wirkfaktoren und Prozess
- Achtsamkeit, mentale und emotionale Balance
- Ressourcen- und Kompetenzaktivierung
- Selbststeuerung und Ziele, Visionen
- Selbstregulation, innere Anteile und Seitenmodell
- Arbeit mit Blockaden und Potenzialentfaltung
- Führung & New Work Leadership, Führungskoaching
- Organisationen wirksam führen
- Dialogische Kommunikation in Organisationen
- Entscheidungen in Kontexten von Unsicherheit
- Umgang mit Veränderungen, Transformation und Krisen, Resilienz
- Selbstorganisation & Empowerment
- Umsetzung & Transfer
- Teams: Erfolgsfaktoren und Teamentwicklung
- Ko-Kreativität und Resonanz in Organisationen
- Umgang mit Ressourcenverknappung, Nachhaltigkeit & Suffizienz
- Digitale Kollaboration, agiles Arbeiten, Online Coaching

---

## Ziele

Nach Abschluss der Ausbildung

- verfügen die Teilnehmenden über wirksame Handlungskompetenzen und Haltungen, die sie in die Lage versetzen, Coaching zu aktuellen Fragestellungen in den derzeitigen Arbeitswelten professionell und wirksam auszuüben
- verfügen die Teilnehmenden über zielführende Haltungen, Strategien und Kompetenzen für die wirksame Gestaltung einer im Wandel befindlichen Arbeitswelt bei sich selbst und anderen
- verfügen die Teilnehmenden über differenziertes Hintergrundwissen zu den gegenwärtigen Veränderungsprozessen und zu Optionen, die sich Einzelnen, Teams, Führungskräften und Organisationen bieten
- können die Teilnehmenden Coachingprozesse wirksam aufsetzen und steuern
- verfügen die Teilnehmenden über ein breites Repertoire an zielführenden innovativen Interventionen und Methoden, das ihnen erlaubt, unterschiedlichste Coachinganliegen wirksam zu bearbeiten

---

## Profil der Ausbildung

- Hohe Ausbildungsqualität durch bewährtes und innovatives Ausbildungskonzept mit unmittelbarer Praxisorientierung
- Wirksame Haltungen, Strategien und innovative Konzepte und Vorgehensweisen für die erfolgreiche und nachhaltige Gestaltung einer im Wandel befindlichen Arbeitswelt
- Sinnstiftende Weiterentwicklungen vorhandener Kompetenzen: Die Teilnehmenden entwickeln in kurzer Zeit innovative Handlungskompetenzen als Coach und Erweiterungen ihrer Kompetenzen als Führungskraft, Berater\*in oder Fachperson
- Integrativer Ansatz: Konzepte und Vorgehensweisen aus dem hypnosystemischen und systemischen Ansatz sowie dem Gestaltansatz, neuropsychologische Grundlagen, New Work-Konzepte und Methoden, Resilienz und Transformation in einem innovativen Konzept
- Nachhaltige Entwicklung personaler und fachlicher Potenziale und zielführende Impulse für die eigene berufliche und private Lebensgestaltung
- Fachlich und didaktisch fundiert qualifizierte Auszubildende mit langjähriger Praxiserfahrung

---

## **Methodik & Didaktik**

Die Ausbildung ist sowohl konzipiert für Personen, die ihre Coaching-Praxis mit wirksamen Konzepten und Vorgehensweisen im Hinblick auf die derzeitigen Veränderungen und Transformationsprozesse anreichern möchten als auch für Personen, die sich grundlegend Coaching-Kompetenzen in hochwirksamen Verfahren aneignen möchten.

Die Weiterbildung weist eine hohe Integrationsdichte der Lernebenen Theorie, Praxis und Eigenerfahrung auf. Die Ebenen werden stark aufeinander bezogen und didaktisch an die jeweiligen Lernentwicklungen angepasst.

Handlungsleitende Theorie und relevantes Hintergrundwissen bilden die Basis und stellen einen gemeinsamen Bezugsrahmen her. Praxis und Nachvollziehen im eigenen Erleben haben einen großen Anteil in der Weiterbildung und ermöglichen realitätsnahes Lernen und die wirksame Entwicklung von Handlungskompetenz. Anliegen, die die Teilnehmenden aus ihrer Praxis mitbringen, werden in der Gruppe im Workshopcharakter bearbeitet und mit theoretischen Impulsen angereichert.

---

## Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat und eine qualifizierte Teilnahmebestätigung.

Die Ausbildung erfüllt die Standards führender Coaching-Verbände. Nach Abschluss können die Teilnehmenden die Mitgliedschaft beantragen, sofern sie die Voraussetzungen der Verbände für die individuelle Mitgliedschaft erfüllen. Die Ausbildung wird anerkannt für die Ausbildung Supervision+ (DGSv).

## Zielgruppen

Die Weiterbildung wendet sich an Führungs- und Fachkräfte sowie Selbständige in Tätigkeitsfeldern des Non-Profit und Profit-Bereichs, interne und externe Berater\*innen, Coaches, Supervisor\*innen, Personalentwickler\*innen und Organisationsentwickler\*innen.

Aufgrund der spezifischen innovativen Ausrichtung profitieren auch Berater\*innen, Coaches und Supervisor\*innen mit Berufserfahrung von der Ausbildung.



---

## Ausbildende



### **Dr. Reinhold Bartl**

Psychologe, Coach (DBVC), Supervisor (ÖVS), Berater, Trainer, Speaker, Psychotherapeut

Reinhold ist seit vielen Jahren in eigener Praxis als Coach, Supervisor, Berater und Trainer tätig. Er ist Leiter des 1996 gegründeten Milton-Erickson-Instituts Innsbruck und wissenschaftlicher Lehrgangleiter für das Masterstudium Management, Psychologie und Leadership am MCI Innsbruck. Reinhold ist für unterschiedlichste Organisationen und Unternehmen in der gesamten DACH-Region sowie als Ausbilder und als Referent auf internationalen Tagungen tätig.

Nach einem Studium der Psychologie war Reinhold zunächst im wissenschaftlichen Bereich verortet, bevor er sich beratenden und lehrenden Tätigkeiten sowie der Psychotherapie zuwandte. Einer seiner aktuellen Tätigkeitsschwerpunkte liegt im Aufgabenbereich der Personalentwicklung und Beratung von Führungskräften und MitarbeiterInnen von Unternehmen in Fragen von optimaler Leistungsfähigkeit und dem Erhalt von psychischem und körperlichem Wohlbefinden. Schwerpunkt in der Zusammenarbeit ist dabei die optimale Balance von Kompetenzerleben, Sinnstiftung in beruflichen und privaten Lebenswelten sowie der Förderung von Erfolgsorientierung, mentaler Flexibilität und Gesundheit. Er arbeitet als Coach von Spitzensportler\*Innen und Künstler\*Innen sowie Personen in „Bühnenberufen“. Seit geraumer Zeit setzt sich Reinhold mit den derzeitigen Veränderungs- und Transformationsprozessen in unseren Arbeits- und Lebenswelten und nachhaltigen und erfolgreichen Möglichkeiten der Gestaltung dieser, auseinander.



**Carmen Suleiman, M.A**

Master Erwachsenenbildung / Bildungsmanagement, MBA International Management  
Beraterin, Coach, Supervisorin (DGSv), Trainerin, zertifizierte Mediatorin, Gestalttherapeutin  
(DVG)

Carmen ist seit 2005 tätig in eigener Praxis als Beraterin, Supervisorin, Coach, Gestalttherapeutin, Trainerin und Mediatorin. Ihre Schwerpunkte sind Einzel-, Team- und Führungskräftecoaching sowie Supervision, Umgang mit Veränderungen und Krisen, Selbstregulation, Resilienz, New Work, interkulturelles Coaching / Diversity. Seit 2009 ist sie Geschäftsführerin und Trainerin an einem Weiterbildungsinstitut, das New Work-orientiert arbeitet. Seit vielen Jahren setzt sie sich auseinander mit den Veränderungs- und Transformationsprozessen in unseren Arbeits- und Lebenswelten und Möglichkeiten der zukunftsfähigen Gestaltung.

---

## Organisation

### Termine

Die Ausbildung umfasst die folgenden Seminareinheiten:

- 5 zweitägige Präsenzseminare an Montag / Dienstag in München
- 3 Wochenend-Seminare (Freitag abend bis Sonntag Nachmittag) nahe München in Naturumgebung
- 3 eintägige Seminare online

Die Seminare 2026 finden statt an folgenden Terminen:

|                |         |
|----------------|---------|
| 12./13.01.2026 | Präsenz |
| 09./10.03.2026 | Präsenz |
| 17.-19.04.2026 | Präsenz |
| 22./23.06.2026 | Präsenz |
| 11.07.2026     | Online  |
| 18.-20.09.2026 | Präsenz |
| 23./24.11.2026 | Präsenz |

Die Termine für 2027 werden voraussichtlich im Frühjahr geplant.

Kleingruppen und Selbststudium sind selbstorganisiert.

Veranstaltungsort für die Präsenzseminare ist München und Umgebung.

### Kosten

Teilnahmegebühren:

- 285,- € pro Präsenz-Seminar
- 170,- € pro Tagesseminar online
- 120,- € einmalig für E-Learning Kurse

zuzüglich Tagungspauschale des Veranstaltungsortes (inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung) und gegebenenfalls Übernachtung

---

## **Anmeldung**

### **Die Anmeldung zur Ausbildung erfolgt in drei Schritten:**

- Anmeldung mit dem Anmeldeformular auf der folgenden Seite
- Telefonisches oder persönliches Einzelgespräch
- Zusenden des Weiterbildungsvertrags an das Institut

## **Kontakt & Information**

### **Symbolon-Institut für Gestalttherapie**

Königstraße 73, 90402 Nürnberg

Tel. 0911 / 64 56 40

Fax: 0911 / 64 27 185

E-Mail: [office@symbolon-institut.de](mailto:office@symbolon-institut.de)

[www.symbolon-institut.de](http://www.symbolon-institut.de)

---

Mail an: office@symbolon-institut.de

An das  
Symbolon-Institut für Gestalttherapie  
Königstraße 73  
90402 Nürnberg

## **Anmeldung Ausbildung Coaching Beginn 2026**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse:

\_\_\_\_\_  
—

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Studienabschluss / Berufsabschluss

\_\_\_\_\_

Berufliche Tätigkeiten:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ich habe folgende Weiterbildung(en) / Fortbildungen absolviert

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

Ort / Datum

Unterschrift