MAG.A MARTINA GROSS

THERAPEUTISCHER "WIDERSTAND" ALS RESSOURCE

Einladung zum offenen Weiterbildungs-Seminar des M.E.I. - Innsbruck MAG.A MARTINA GROSS



THERAPEUTISCHER "WIDERSTAND" ALS RESSOURCE

HYPNOSYSTEMISCHE STRATEGIEN IM UMGANG MIT STAGNIERENDEN THERAPEUTISCHEN PROZESSEN

Herausfordernd werden therapeutische Beziehungssräume vor allem dann erlebt, wenn der gemeinsame Prozess zu stagnieren, scheint und "nichts weiter geht". Ideen, Methoden und gutgemeinte Interventionen stoßen bei der Klient:in auf sogenannten Widerstand. Diese Phänomene beschäftigen die Psychotherapie schon seit ihren Anfängen und jede Schule hat einen eigenen Zugang im Umgang damit. Aus hypnosystemischer Sicht kann "Widerstand" als ein wichtiger Anteil der Klient:in und somit als Kompetenz bzw. Ressource verstanden werden. Er verweist auf, zumeist voroder unbewusste Anliegen und Bedürfnisse, ohne deren Beachtung und sinnstiftende Einbeziehung eine weitere Entwicklung im Kontext der psychotherapeutischer Beziehung nicht oder nur erschwert möglich wird.

Das Seminar bietet in einer Verbindung von theoretische Inputs und praktischen Übungen eine Vielzahl von Haltungen und hypnosystemischen Methodiken, die sich im Hinblick auf die konstruktive Auflösung schwieriger, stagnierender und "widerständiger" Therapieprozesse als hilfreich erweisen. Dadurch können gerade die als "schwierig" und "anstrengend" erlebten therapeutischen Beziehungen so gefördert werden, dass eine für Klient:innen und Therapeut:innen stimmige Weiterentwicklung möglich wird.

Die angebotenen Inhalte können in therapeutischen Kontexten in der Zusammenarbeit mit Menschen mit sogenannten "schweren Störungen", solchen, die Erfahrung mit längeren und unterschiedlichen therapeutischen Prozessen haben, sowie allgemein für Situationen stagnierender Entwicklungen gewinnbringend genutzt werden.

DIDAKTIK

Die Seminarinhalte werden in kurzen Theorieeinheiten, Demonstrationen und Übungseinheiten den Teilnehmer:innen vermittelt. Das Seminar ist so gestaltet, dass auch Kolleg:innen ohne explizite hypnotherapeutische Weiterbildung von dem Seminar profitieren können.

MÖGLICHE INHALTE

- Aufbau von erhöhter Neugier, gerade dort und dann, wenn es "anstrengend", schwierig und resignativ wird
- Wiedereinführung von Flexibilität und Zuversicht bei sogenannten Widerständen
- Konstruktive Umgangsformen mit Wiederholungserleben, sogenannten Rückfällen und stigmatisierender Pathologisierung von Menschen
- Aufbau von Mut und Selbstwert in Situationen von überhöhten Selbst- und Fremderwartungen
- Selbstcoachender Umgang mit Klient:innen, die bei Therapeut:innen Resignation, Hilflosigkeit und Unmut auslösen
- Selbstabwertungstendenzen als Hinweis auf unbediente Anliegen und Bedürfnisse
- Erkenntnisse der modernen Gehirnforschung zum ressourcenorientierten Verständnis von Widerstandsphänomenen und einem entwicklungsförderlichen Umgang damit

ZUR PERSON DER REFERENTIN

Mag.^a Martina Gross ist hypnosystemische Psychotherapeutin, klinische Psychologin und Supervisorin. Sie arbeitet nach mehrjähriger Leitung des Klinisch Psychologischen Dienstes der Krankenanstalt Rudolfstiftung, Wien seit 2011 in ihrer Praxis Wien. Schwerpunkte ihrer Arbeit ist die Zusammenarbeit mit Menschen mit somatopsychischen Symptomen, Angstsymptomatiken und anderen Lebensthemen, die es Menschen nicht ermöglichen ihre Potentiale spürbar zu leben. Martina Gross ist Gründerin des Hypno-Synstitut Wien, Lehrtrainerin der Milton Erickson Gesellschaft und Referentin auf facheinschlägigen Kongressen hypnotherapeutischer und systemischer Gesellschaften.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Seminarort: Innsbruck (Räumlichkeiten werden noch bekanntgegeben)

Zeit: Freitag, 18. Oktober 2024 14°° bis 20°° und

Samstag, 19. Oktober 2024 9°° bis 17°°

Kosten: Frühbucher:in bis 17.08.2024 € 396.- inkl. 20% Mwst.

Normalpreis ab 18.08.2024 €420.- inkl. 20% Mwst.

Arbeitseinheiten: 16

Anmeldung online oder Milton Erickson Institut Innsbruck

schriftlich per E-Mail: Roseggerstraße 2

A-6020 Innsbruck

Tel: 0043/664/3805072 www.mei-innsbruck.at office@mei-innsbruck.at

Das Seminar kann im Rahmen der Fortbildungsrichtlinien der M.E.G. als C-Seminar anerkannt werden.

Anmeldung

Die Anmeldung ist verbindlich, wenn der Seminarbeitrag nach Rechnungslegung auf unserem Konto eingelangt ist. Anmeldungen können nur online oder schriftlich per E-Mail erfolgen und werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens entgegengenommen.

Stornierungen bis 4 Wochen vor Seminarbeginn sind gebührenfrei, danach berechnen wir 50% der Kursgebühr. Bei einer Abmeldung ab einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 100% des Veranstaltungspreises einbehalten, außer es kann ein:e Ersatzteilnehmer:in genannt werden. Bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Kursgebühr einbehalten.

Die oben angeführten Preise beinhalten den Besuch des Seminars und die Arbeitsunterlagen. Individuelle Aufenthalts- und Verpflegungskosten sind **nicht** inkludiert.